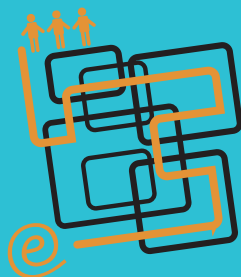


Dowiedz się, dlaczego warto korzystać z internetu i jak zrobić pierwszy krok



KORZYSTNIK INTERNAUTY

Promotor



POLSKA CYFROWA
RÓWNYCH SZANS

Wydawnictwo przygotowane w ramach projektu

PRO@ctis edu
Zachodniopomorskie partnerstwo
na rzecz edukacji cyfrowej



Podręcznik dla osób

50+



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



Poradniki o internecie pisane z myślą o dorosłych nieinternetach zwykle zaczynają się od zapewnień: to pierwsza książka, dzięki której poznasz sieć, nie wiedząc nic o informatyce. Niestety, to są często deklaracje bez pokrycia. Już kilka stron później dopada cię specjalistyczna terminologia, angielsko brzmiące terminy i nadmiar szczegółów technicznych. Masz kłopot. Nie po to zdecydowałeś się na pierwszy krok w internecie, żeby ci ktoś opowiadał o tym po angielsku i w niezrozumiały sposób!

Dlatego postanowiliśmy przygotować dla ciebie zupełnie inny poradnik. Książeczkę o tym, jak internet może pomóc dojrzałym Polkom i Polakom w zaspokojeniu ich codziennych potrzeb. Nasz „Korzystnik internauty 50+” ma pokazać tobie korzyści z sieci, które odniesiesz prywatnie albo też w życiu zawodowym.

Jest w nim sporo o rozrywce, szukaniu informacji oraz o ułatwieniach w kontakcie z rodziną i przyjaciółmi – tymi, których już masz, ale może i nowymi, poznanymi w sieci. Z nami łatwiej zrobisz pierwszy technologiczny krok – kupisz sprzęt i zamówisz internet. A potem być może wpadniesz w wir tańszych, błyskawicznych zakupów.

Poradnik kierujemy do tych, którzy pozostają poza zasięgiem cyfrowego świata – pięćdziesięciolatek plus, a nawet plus VAT. Nieśmiałyśmy ośmielimy. Pomogą im nasi animatorzy – nazywamy ich latarnikami. Latarnicy Polski Cyfrowej działają od listopada 2011 roku w ramach ogólnopolskiej akcji Polska Cyfrowa Równych Szans (Latarnik.mwi.pl).

Jeśli zechcesz – pomogą ci tobie.

Zachęcam – postaw pierwsze kroki w sieci z „Korzystnikiem internauty 50+”.

Krzysztof Głomb
prezes Stowarzyszenia „Miasta w Internecie”

„Korzystnik” jest dziełem w trakcie tworzenia, będziemy go uzupełniać, poprawiać, aktualizować. Dlatego czekamy na twoje uwagi i propozycje! Zgłaszaj je e-mailem na adres: pcrs@mwi.pl, lub telefonicznie: +48 14 628 42 10.

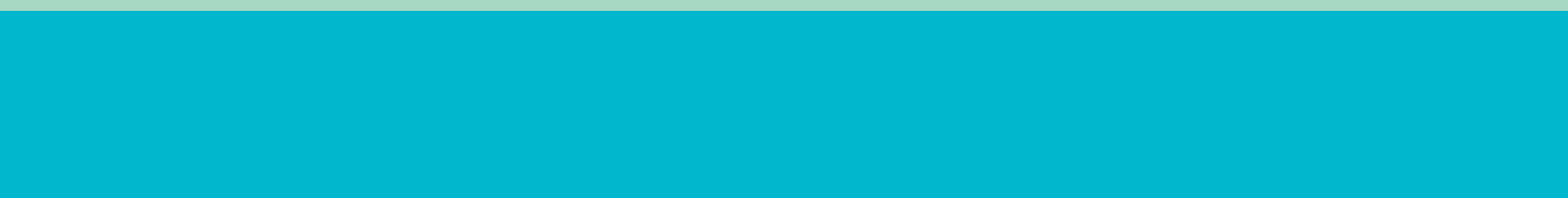


Spis treści

 Jaki komputer? Skąd internet?  Jędrzej Kołtunowicz	5
 Wyszukiwarki, serwisy informacyjne i fora  Jędrzej Kołtunowicz	15
 Poczta, czaty, komunikatory  Katarzyna Goch	25
 Przychodnia i laboratorium w sieci  Katarzyna Goch	33
 Sklepy internetowe  Anna Kuczyńska	39
 Teatr, kino i muzeum  Karolina Kępczyk	49
 Hobby, pasje i marzenia  Anna Kuczyńska	59
 Internet dla niepełnosprawnych  Wojciech Kulesza	67
 Jak bezpiecznie korzystać z internetu?  Jędrzej Kołtunowicz	75
 Słownik  Jędrzej Kołtunowicz	85







Jaki komputer? Skąd internet?

PIERWSZE KROKI INTERNAUTY

**Dawno już minęły czasy,
kiedy komputery były
bardzo drogie, a korzystać
z nich potrafili tylko
wtajemniczeni**

Niezależnie od tego, do czego chcesz wykorzystać komputer, musi on zawierać kilka podstawowych elementów: obudowę, w której kryje się elektronika, monitor, który wyświetla obraz z komputera, a także klawiaturę i mysz, które pozwalają wydawać maszynnie polecenia. Musi też być wyposażony w system operacyjny – bez niego będzie tylko pudłem, które ci się do niczego nie przyda. Najbardziej popularny dla komputerów typu PC (ang. personal computer – komputer osobisty) jest nadal Windows, często nowe komputery są już w system zaopatrzone, czasem trzeba dopłacić za jego instalację. Do wyboru masz również systemy operacyjne darmowe, na przykład Linux – choć mało wprawnym użytkownikom może on sprawić trochę kłopotów. Komputery typu Mac, dawniej Macintosh, firmy Apple mają jeszcze inny system operacyjny – Mac OS – który różni się w obsłudze od Windowsa.

Nieprawda, że...

KOMPUTER JEST BARDZO DROGI

Prosty model można kupić już za kilkaset złotych.

KOMPUTER ŁATWO ZEPSUĆ

Chyba że zrzucisz go z dużej wysokości albo zalejesz herbatą. Naciśnięcie niewłaściwego przycisku na klawiaturze nie spowoduje nieodwracalnych szkód. Najwyżej narobisz trochę bałaganu, który na pewno da się uporządkować.

KOMPUTER SZKODZI ZDROWIU

Komputer nie generuje żadnego złego promieniowania. Warto jednak pamiętać, by nie spędzać przy nim zbyt dużo czasu, bo rzeczywiście narażasz kręgosłup i wzrok.

KOMPUTER POŻERA PRĄD

Komputer zwykle zużywa mniej więcej tyle prądu, ile dwie żarówki 80-watowe. W praktyce oznacza to, że jeśli spędzasz przy komputerze dwie godziny dziennie, to miesięczny rachunek za prąd wzrośnie o blisko 5 zł.

Jaki komputer?

Jak wybierać? Poza wyglądem komputery różnią się też wnętrzem, czyli wydajnością elektroniki. Szczegółowe informacje nie są dla zwykłego użytkownika bardzo istotne, bo praktycznie każdy nowy komputer dostępny na rynku, a także każdy, który powstał w ciągu ostatnich trzech lat, jest wystarczająco dobry. Jeżeli będziesz się zaopatrywać w sklepie, najtańsza konfiguracja w zupełności ci wystarczy.



W zależności od swoich potrzeb wybierzesz rodzaj komputera. Masz do dyspozycji:

KOMPUTER STACJONARNY

– elektronika w dużej obudowie, pracuje tylko podłączony do prądu, wykorzystuje się go w domu i w biurze.

LAPTOP

– przenośny komputer wielkości dużej książki. Zamiast myszki używa się tak zwanego touchpada – pola, po którym przesuwasz palec. Łatwo go przenosić, ma własną baterię, nie musi być cały czas podłączony do prądu, bardzo często ma wbudowaną kamerę, mikrofon i głośniki, nie musisz ich dokupować. Ale ma mniejszy ekran i jest droższy.

KOMPUTER ALL-IN-ONE (ang. wszystko w jednym)

– to coś pośredniego między komputerem stacjonarnym a laptopem. Elektronika jest wbudowana w monitor. Do niego są podłączone klawiatura i mysz. Często też są kamera, mikrofon i głośniki. Komputery tego typu zajmują mało miejsca na biurku i są zwykle tańsze od komputerów stacjonarnych. Ale działają, niestety, nieco wolniej.

Jaki monitor?

Starsze modele są duże i ciężkie, przypominają stare telewizory – to tak zwane monitory CRT. Już się ich nie produkuje, ale można jeszcze kupić z drugiej ręki. Nowe monitory to



monitory LCD – płaskie i lekkie. Wykonane w podobny sposób ekrany są wbudowane w laptopy i komputery all-in-one. Monitory LCD mają ładniejszy obraz, mniej męczą oczy i zajmują mniej miejsca na biurku niż te starszego typu. Interesuje cię oczywiście wielkość ekranu. Zasada jest prosta – im większy monitor, tym lepiej. Wielkość monitora – przekątną ekranu – podaje się w calach. Dla stacjonarnego komputera z minimum komfortu dla ciebie to monitor 19 cali. Przy zakupie laptopa warto pomyśleć o minimum 15 calach.

Gdzie kupić komputer?

Jak to gdzie? W sklepie! To pierwsza odpowiedź, ale wcale nie jedyne wyjście i niekoniecznie najlepsze. Komputer nie musi być nowy – musi tylko działać.

Na domowy użytek wystarczy komputer wyprodukowany nawet trzy lata temu. Ważne jest, aby był sprawny. Nowe komputery są potrzebne specjalistom do pracy i...

dzieciom do zabawy, ponieważ nowe programy i gry wideo wymagają dużej mocy obliczeniowej.

Nie musisz całego sprzętu zdobyć w jednym miejscu.

Elementy komputera, jak monitor, klawiatura czy mysz, są zaprojektowane tak, żeby do siebie pasowały, możesz je więc kupować osobno.

Klawiatura i mysz nie są drogie – ich ceny zaczynają się od 20 zł. Warto kupić nowe, bo wtedy masz pewność, że ich kabel będzie pasował do gniazdka w komputerze, a same urządzenia będą czyste i sprawne.

Jak wybrać najlepszą ofertę?

U RODZINY

Dzieci i młodzież używają komputerów, rodzice często kupują im nowe modele, bo na tych starszych nie da się już grać w najnowsze gry wideo. Nie zmienia to faktu, że wciąż doskonale nadają się do większości prac. Warto zatem

popytać wśród krewnych. Czasami w ich domach zalega niepotrzebny sprzęt. Plusem takiego rozwiązania jest to, że dostając komputer, wiesz, że działa, a w dodatku jego poprzedni właściciel może ci pomóc w zainstalowaniu programów.

W SALONIE KOMPUTEROWYM

Zaletą kupowania w salonie komputerowym jest to, że możesz obejrzeć komputer przed zakupem, sprawdzić, czy odpowiada ci wielkość ekranu, czy wygodnie korzysta się z klawiatury i myszy. Taki komputer jest też objęty gwarancją. Minusem jest cena – zwykle nieco wyższa niż przy zakupie przez internet.

W SKLEPIE INTERNETOWYM

Aby kupić komputer przez internet, potrzebujesz... komputera. Jeśli ktoś ci go udostępni, warto, bo to bardzo wygodny sposób zakupów. Nie ruszając się z krzesła, wyszukasz, porównasz i kupisz taniej sprzęt, a kurier przywiezie go pod wskazany adres.

NA GIEŁDZIE KOMPUTEROWEJ

To dobre miejsce, żeby szukać komputera i nowego, i używanego. Ceny są zwykle nieco niższe niż w salonach, możesz się też o wszystko dokładnie zapytać. Przed zakupem trzeba się jednak upewnić, że sprzedawcę, z którym masz do czynienia, uda ci się w razie czego ponownie namierzyć.

NA ALLEGRO

Serwis aukcyjny Allegro to takie połączenie sklepu internetowego z giełdą komputerową. Firmy i osoby prywatnie sprzedają za pośrednictwem strony Allegro.pl wszystko, co tylko jest do sprzedania. Bądź jednak ostrożny, gdy chcesz tu kupić komputer. Zwróć uwagę na reputację sprzedającego – poczytaj opinie innych kupujących. Dobrze się wczytaj w opis sprzętu i obejrzyj jego zdjęcia. W razie wątpliwości można napisać do sprzedającego z prośbą o podanie większej liczby informacji.

Kupujesz dodatki



Jeśli chcesz w pełni korzystać z internetu – słuchać muzyki, oglądać filmy, rozmawiać z bliskimi, włączając w to wideorozmowy – to powinienś zadbać jeszcze o przynajmniej podstawowe dodatki: głośniki lub słuchawki, mikrofon, kamerę, drukarkę. Zanim jednak zaczniesz się rozglądać po sklepie w poszukiwaniu supergłośników albo najnowszej kamerki, sprawdź, czy przypadkiem nie są już wbudowane w twój komputer. Jeśli nie, oto kilka rad:

GŁOŚNIKI, MIKROFON, KAMERA



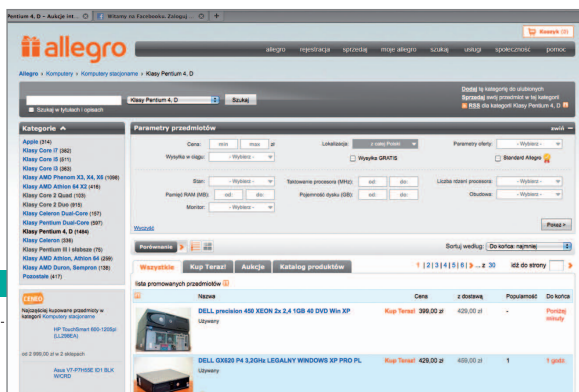
– głównym kryterium wyboru powinna być cena, bo większość urządzeń dostępnych na rynku oferuje znośną jakość. Jeśli chcesz kupić dobry sprzęt, szukaj akcesoriów firm Logitech i Creative. Nawet najtańsze modele są trwałe. Głośniki to wydatek rzędu kilkudziesięciu złotych, mikrofon można kupić od 20 zł, kamerę – od 50 zł.

DRUKARKA



– warto ją kupić w salonie, po rozmowie ze sprzedawcą. Drukarki różnią się techniką druku (atramentowe lub droższe laserowe) i możliwościami – mogą drukować na kolorowo lub na czarno-biało. Do domowego użytku polecamy najprostsze rozwiązanie – atramentową drukarkę czarno-białą – bo jest to rozwiązanie najtańsze. I nie chodzi tu o koszt samego urządzenia, ale atramentu. Spytaj więc sprzedawcę, ile kosztuje atrament, ile stron możesz na nim wydrukować, i dopiero wtedy wybierz model. Ceny drukarek – od 120 zł. Popularni producenci drukarek to: HP, Epson, Canon, Brother.

Drukarki często bywają tańsze od atramentu, który zużywają. Nowa drukarka z tuszem może kosztować 120 zł, w tym koszt tuszu to 80 zł.





Instalujesz komputer w mieszkaniu

Czas stworzyć wygodne stanowisko pracy. Dopilnuj, żeby nie siedzieć tyłem do okna, inaczej światło będzie ci przeszkadzało w czytaniu z monitora. Dobierz krzesło tak, aby przedramiona (nie tylko nadgarstki) swobodnie spoczywały na blacie biurka, na którym postawiłeś komputer. Powinieneś siedzieć prosto, najlepiej lekko odchylając się w tył. Nie garb się! Monitor powinien być oddalony od twoich oczu co najmniej o 45 cm.

Podłączasz kabelki – nie bój się! Są tak zaprojektowane, że pasują tylko tam, gdzie ich miejsce. Nie podłączysz monitora tam, gdzie powinna być myszka, albo klawiatury tam, gdzie powinien być podłączony monitor. Wystarczy przyjrzeć się końcówkom kabli.

Wszystkie akcesoria poza monitorem podłącza się za pomocą kabla USB, w obudowie masz co najmniej cztery pasujące do tego gniazdzka, wepnij w nie kable w dowolnej kolejności. Głośniki i mikrofon podłącz do małych

okrągłych gniazdek zgodnie z wyrysowanymi tam małymi symbolami.

Czasami myszka i klawiatura starszego typu mają okrągłe wtyczki zamiast wtyczki USB. Większość komputerów ma z tyłu odpowiednie gniazda – zielone dla myszki, fioletowe dla klawiatury. Odpowiadające im wtyczki mają taki sam kolor.

Zakładasz internet

Teraz czas zainstalować internet. Jeśli to internet stacjonarny, z kabla, firma, od której kupiłeś usługę, montuje w mieszkaniach tak zwany modem, który sygnał z kabla przekazuje do twojego komputera. To lekkie, plastikowe pudełko wielkości małej książki. Musi mieć dostęp do gniazdzka 220 V. Łączy się z komputerem bezpośrednio przez kabel albo bezprzewodowo. Zaletą tego drugiego sposobu jest to, że możemy korzystać z internetu w dowolnym miejscu w mieszkaniu. Żeby to osiągnąć, trzeba mieć

tak zwany. router – to urządzenie wysyła fale radiowe w promieniu od kilkunastu do kilkudziesięciu metrów. Połączenie bez kabla nazywamy siecią wi-fi. Aby połączyć się z wi-fi, komputer musi mieć tak zwaną kartę bezprzewodową. Mają ją od dawna wszystkie laptopy, czasami jest już wbudowana także w komputer stacjonarny. Jeśli nie, musisz ją dokupić (kosztuje kilkadziesiąt złotych).

Od kogo kupić internet?

Dostarczaniem internetu zajmują się:



DOSTAWCY OSIEDLOWI I LOKALNI

– małe firmy dostarczające internet do niewielkiej liczby domostw. Ulotki informacyjne o ich działalności często znajdujemy na klatce schodowej czy w skrzynce na listy. Warto zasięgnąć opinii sąsiadów i spytać, czy są zadowoleni z działającego w okolicy dostawcy.

FIRMY TELEKOMUNIKACYJNE

– czyli telefonia stacjonarna. Jeszcze parę lat temu była to tylko Telekomunikacja Polska. Teraz są też Netia, Dialog i wiele innych firm, niektóre działające tylko lokalnie.

SIECI KABLOWE

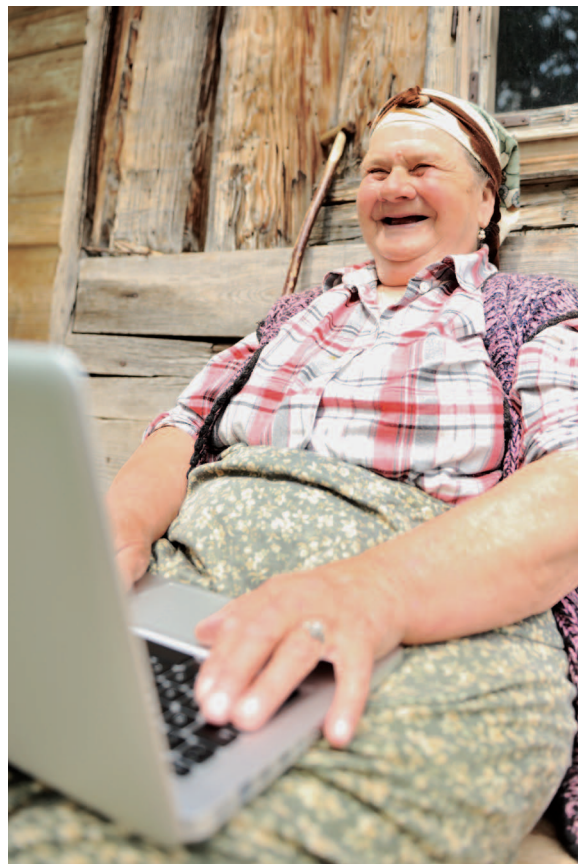
– od paru lat firmy, które oferują telewizję kablową, mogą nam też podłączyć internet. Najwięksi dostawcy to UPC i Vectra.

SIECI KOMÓRKOWE

– najnowszy trend – do walki o klienta włączyli się krajowi operatorzy komórkowi: Plus, T-Mobile i Orange.

Co wybrać?

Powinieneś zadzwonić do każdego dostawcy, poznać szczegóły, a później zamówić. Łącze internetowe ma dwa parametry, które są dla ciebie ważne: prędkość transmisji



i limit transmisji. Ta pierwsza nie może być za mała, ale nie powinna być za duża, a tego drugiego najlepiej, żeby w ogóle nie było.

PRĘDKOŚĆ TRANSMISJI

– to liczba danych, które spływają do komputera w ciągu jednej sekundy. Mierzy się ją w megabitach na sekundę (Mb/s). To są właśnie te megabity lub „mega”, które z takim entuzjazmem wykrzykują bohaterowie reklam: „Internet nawet 150 mega już od 30 złotych!!!”. Pamiętaj: niezależnie od tego, co mówi reklama i co twierdzi biuro obsługi klienta, na początek całkowicie wystarczy łącze 5 Mb/s. Łącza szybszego niż 10 Mb/s prawdopodobnie w ogóle nie wykorzystasz. Czasami w ofercie dużych firm już nie ma tak niskich prędkości. Wtedy wybierasz po prostu najtańszą opcję. Gdyby się okazało, że nie odpowiada ci ta prędkość, zawsze możesz poprosić operatora o jej zwiększenie.

LIMIT TRANSMISJI

– to bolączka zwłaszcza tych, którzy wykupili dostęp do internetu u operatora komórkowego. Limit transmisji to ilość danych, którą możesz w ciągu miesiąca pobrać z sieci. Mierzy się go w gigabajtach (GB). Jeżeli korzystasz z sieci do dwóch godzin dziennie, a twoja aktywność ogranicza się do czytania poczty elektronicznej, pisania maili, szukania tekstów w sieci, to powinno ci wystarczyć 5 GB miesięcznie. Najlepiej jednak, żeby limitu w ogóle nie było, bo kiedy go przekroczysz, prędkość twojego łącza dramatycznie spadnie. Żeby przywrócić ją do normalnego poziomu, będziesz musiał dopłacić.

KOSZT INSTALACJI

– to całkowity koszt urządzeń, które monter zostawi w naszym domu, plus koszt samego podłączenia.

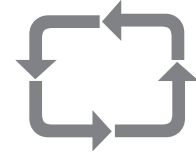
CZAS TRWANIA UMOWY

– im krótszy, tym lepiej, ale zwykle im dłuższy, tym taniej. Jeśli różnice w miesięcznej opłacie przy umowie na 12 miesięcy i na 24 są niewielkie, to warto wybrać tę pierwszą, nawet kosztem kilku złotych. Za rok może się okazać, że warunki stały się dużo korzystniejsze i na tych korzystniejszych warunkach przedłużysz umowę.

Ile może kosztować internet?

60 zł to maksymalna cena za łącze o prędkości od 2 do 5 Mb/s. Niektórzy operatorzy za tę cenę oferują 10 Mb/s. Koszt instalacji zwykle jest bardzo niski – może wynosić nawet symboliczną złotówkę. Czasami jednak trzeba zapłacić za urządzenie zainstalowane przez montera. Jednorazowy koszt instalacji nie powinien przekroczyć 150 zł. Podczas rozmowy z przedstawicielem firmy warto zapytać, czy monter skonfiguruje twój komputer tak, aby połączył się z internetem. Zwykle dostawcy oferują taką usługę. Czasami firmy proponują modem bezprzewodowy jako dodatkową, płatną opcję. Jeśli jest to opłata jednorazowa, nie przekroczy 100 zł i uzyskasz zapewnienie, że monter pomoże ci skonfigurować komputer, warto wybrać ten wariant. Czasami jednak zamiast opłaty jednorazowej dostawca oferuje modem w zamian za wyższą opłatę miesięczną przez cały czas trwania umowy. Warto wtedy się zastanowić, ile ostatecznie wyniesie koszt i czy to się opłaca. Niestety, to nie zawsze kwestia wyboru. Często bywa tak, że w okolicy dostępny jest internet tylko jednego dostawcy.

Jak przebiega instalacja?



Składasz zamówienie i umawiasz się na wizytę montera. Ten przynosi umowę dla ciebie i wszelki potrzebny sprzęt. Podpina modem do gniazdka telefonicznego lub do gniazdka sieci kablowej. Czasami musi przeciągnąć kabel z klatki schodowej do mieszkania. Wtedy trzeba wskazać miejsce, w którym ma być zamontowany modem. Nie licz, że monter zamaskuje kable – to nie jego zadanie. Z tego punktu widzenia właśnie lepszym rozwiązaniem jest modem bezprzewodowy. Wtedy prosisz montera, żeby zainstalował go w jakims kącie blisko miejsca, w którym kabel wychodzi ze ściany. Ważne, aby w pobliżu było gniazdko elektryczne.

Nieco inaczej wygląda sprawa z internetem z sieci komórkowej. To tak zwany internet mobilny. Jeśli mieszkasz w większym mieście, sygnał sieci komórkowej jest mocny. Wtedy wszystko, czego potrzebujesz do połączenia się z internetem, to modem wielkości zapalniczki, który instaluje się w gnieździe USB komputera. Jeżeli mieszkasz poza miastem, sprawa może się skomplikować – trzeba zainstalować zewnętrzną antenę. O szczegóły wypytaj przedstawicieli firmy telekomunikacyjnej.

ILE KOSZTUJE KOMPUTER?

Najtańszy komputer stacjonarny można dostać już za mniej więcej 1500 zł

Klawiatura i myszka (około 60 zł)

Ceny komputerów all-in-one zaczynają się od 1200 zł

Najtańsze laptopy kosztują około 1800 zł

(Podane są ceny nowych komputerów typu PC w sklepach internetowych, komputery typu Mac są droższe)



Gdzie szukać?

Sklepy internetowe

Komputronik

– www.komputronik.pl

X-Kom – www.x-kom.pl

Techplanet – techplanet.pl

Porównywarki cen

Ceneo – www.ceneo.pl

Nokaut – www.nokaut.pl

Skąpiec – www.skapiec.pl

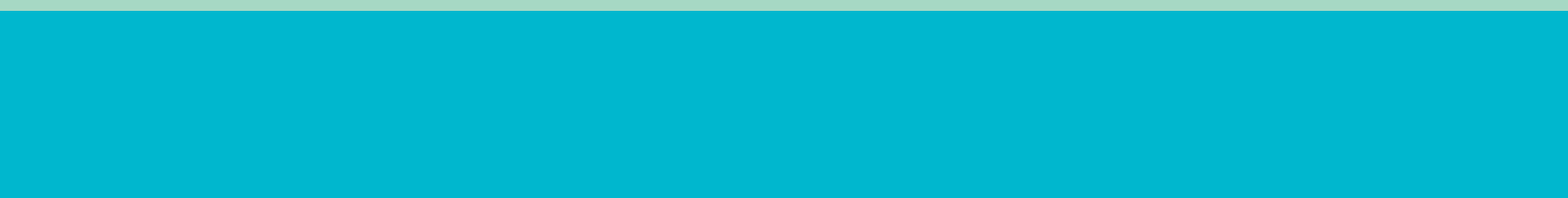
Dostawcy internetu:

FIRMA	NAZWA USŁUGI	ADRES	TELEFON
TPSA	NEOSTRADA TP	www.tp.pl/internet/neostrada/	801 505 505
UPC	INTERNET UPC	www.upc.pl/internet/	801 94 95 00
NETIA		www.netia.pl/oferta-dom/internet.html	801 802 803
DIALOG		dialog.pl/klienci_indywidualni/produkty_i_uslugi/internet	801 700 700
VECTRA	FLASHNET	www.vectra.pl/internet/	801 08 08 80

INTERNAUCI

50





Wyszukiwarki, serwisy informacyjne i fora

CZYTAM, SPRAWDZAM, KOMENTUJĘ

**Sieć to nieprzebrany zbiór
wiedzy z każdej dziedziny.
Jak w gigantycznym
natłoku informacji
cokolwiek znaleźć?**

50

mld – tyle podobno jest stron w internecie. Taka liczba to zaleta, ale też wada, bo nikt przy zdrowych zmysłach nie zapamięta dziesiątków skomplikowanych adresów internetowych. Jest jednak na to sposób – wyszukiwarki.

Wyszukiwarki



Wyszukiwarka to drzwi do internetu. Wygląda jak prosta strona internetowa, pośrodku jest okno, w które możesz wpisać pytanie, a potem klikasz **Szukaj** albo wciskasz enter i wyszukiwarka wyświetli ci listę stron z odpowiedzią.

Jak to się dzieje?

Strona główna wyszukiwarki – ta prosta strona z oknem, w które możesz wpisać swoje pytanie – to tylko wierzchołek góry lodowej. Sercem wyszukiwarki jest rozsznana po całym świecie sieć bardzo potężnych komputerów, które automatycznie przeszukują cały internet i skrupulatnie katalogują adresy wszystkich stron internetowych, które znajdują. Wyszukiwarka szuka na tych stronach słów pasujących do tych, które wpisałeś jako pytanie. Zapamięta je w połączeniu z adresem stron i podsunie jako odpowiedź. W internecie działa wiele większych i mniejszych wyszukiwarek. Niektóre obsługują tylko jeden serwis, a kilka próbuje objąć swoim zasięgiem cały internet. W tej chwili Google (www.google.com) jest najczęściej odwiedzaną stroną w całym internecie. Jest tak powszechnie używana, że w wielu językach słowo „wygooglować” jest synonimem wyszukiwania w internecie. Szacuje się, że Google ma w pamięci informacje na temat około 42 mld stron internetowych. Drugi pod względem zasięgu jest Bing (www.bing.com) – ma w pamięci osiem razy mniej stron niż Google, czyli nieco ponad 5 mld.

Komputer jest tak naprawdę głupią maszyną – potrafi bardzo szybko liczyć, jednak nie wykazuje własnej inicjatywy. Co to oznacza w praktyce? Otóż to, że wyszukiwarka nie rozumie pytania zadanego tak, jakbyś pytał człowieka. Nie odczyta znaczenia, które kryje się pod złożonymi zdaniami. Po prostu odczyta słowa, które wpisałeś, i znajdzie strony, które te słowa zawierają.

Gdy na przykład wpiszesz w wyszukiwarce pytanie: „Gdzie jest najbliższa restauracja z polską kuchnią?”, zaproponuje strony konkretnych restauracji, wcale niekoniecznie z polską kuchnią, ale już zupełnie nie zrozumie, co się kryje pod słowem „najbliższa”. Dlatego niezależnie od tego, gdzie się znajdujesz, może zaproponować restaurację w Gdańsku, a zaraz potem w Zakopanem. Z powodu słowa

„kuchnia” w pytaniu możesz się spodziewać nawet listy... producentów wyposażenia kuchni. Nasz język jest z natury wieloznaczny, a komputera – bardzo prosty. Musisz zatem pomóc wyszukiwarce, czyli zadać właściwie pytanie. Jak więc powinno wyglądać właściwie zadane pytanie o restauracje, jeśli szukasz na przykład restauracji z kuchnią polską w Zielonej Górze? W ten sposób: restauracje „kuchnia polska” „zielona góra”.

Jak skutecznie wyszukiwać?

- Wpisuj konkretne słowa, takie, które najprawdopodobniej pojawią się na stronie, której szukasz.
- Na początku te najważniejsze, potem takie, które doprecyzowują pytanie.
- Słowa oddzielaj spacjami.
- Wyrażenia (dwa słowa i więcej) umieszczaj w cudzysłowie. Inaczej wyszukiwarka zareaguje na każde ze słów osobno i wyszuka „zielona” oraz „góra”, zamiast połączyć te dwa słowa. Im więcej słów, tym bardziej szczegółowy wynik. Ale też nie za dużo – najlepiej od trzech do pięciu.
- Wyszukiwarka nie rozróżnia dużych i małych liter, nie liczy, że rozróżni nazwę własną od pospolitego słowa.

To dość, byś spróbował wyszukiwania. Wchodzisz więc na stronę główną – na przykład na www.google.pl – i w okno wpisujesz słowa z informacji, którą chcesz wyszukać. Klikasz **Szukaj** i masz wyniki. A w nich: tytuł wyszukanej strony, adres, fragmenty tekstu z wyszukanej strony zawierające słowa, których użyłeś w pytaniu. Na górze strony, tuż pod oknem wyszukiwania, Google informuje nas, ile stron dopasował do twojego pytania. To, co wybierze, zależy między innymi od częstotliwości odwiedzin danej strony przez innych internautów (te popularniejsze są zawsze wyżej) oraz – co ciekawe – również według tego, co wyszukiwałeś do tej pory (wyszukiwarka pamięta twój komputer i wie, co lubisz). Przeważnie widzisz kilkanaście wyników na ekranie, żeby obejrzeć dalsze, musisz na dole strony kliknąć przycisk **Następna**. Wyników bywają tysiące, warto nie zatrzymywać się przy pierwszym, tylko obejrzeć jeszcze kilka kolejnych.



Wyszukiwanie precyzyjne



SZUKAJ Z WYJĄTKIEM

Czasem w wynikach wyszukiwania na początku pojawiają się strony, które cię nie interesują. Na przykład wpisujesz: **wędkarstwo warszawa**. W wynikach znajdujesz mnóstwo stron sklepów, a szukasz towarzystw wędkarskich. Możesz sprawić, by Google pomiął te wyniki. Wpisujesz zatem te same słowa „minus” te, o których wykluczenie ci chodzi. Wychodzi: **wędkarstwo warszawa –sklep**.

Wtedy Google pominie wszystkie strony, które zawierają słowo „sklep”. Zwróć uwagę, że między znakiem minusa a słowem „sklep” nie ma spacji.

Jeśli chcesz, żeby Google pomiął strony zawierające wyrażenie, użyj cudzysłowu, wpisz: **wędkarstwo warszawa – „sklep wędkarski”**. Znowu między znakiem minusa a wyrażeniem w cudzysłowie nie ma spacji.

Wchodzisz
na stronę główną
– na przykład na
www.google.pl
– i w okno wpisujesz
słowa z informacji,
którą chcesz wyszukać.
Klikasz SZUKAJ
i masz wyniki



SZUKAJ W OBRĘBIE SERWISU

Możesz użyć Google do przeszukiwania tylko fragmentu internetu, jakiegoś konkretnego serwisu. Wykorzystaj do tego znak „site:”. Przypuśćmy, że znasz już adres serwisu internetowego stowarzyszenia Miasta w Internecie – www.mwi.pl – a chciałbyś się z niego dowiedzieć czegoś o latarnikach, którzy mają oswajać z internetem ludzi takich jak ty, czyli jeszcze do internetu nieprzekonanych. Ponieważ stowarzyszenie robi też wiele innych rzeczy, używasz Google, by wyszukał w jego serwisie tylko interesujące cię informacje. Wpisujesz: **latarnicy site:www.mwi.pl**. „Site” to angielskie słowo oznaczające stronę internetową. Zwróć uwagę na brak spacji między „site:” a adresem internetowym. W wyniku otrzymasz wszystkie strony w ramach serwisu www.mwi.pl, które zawierają każdy z wariantów słowa „latarnik”.

Proste wyszukiwanie to zaledwie skrawek możliwości wyszukiwarki Google. W rzeczywistości Google to cały zestaw narzędzi do wyszukiwania, do wszystkich masz dostęp ze strony głównej. W pasku po lewej stronie widzisz opcje, które pozwolą „przefiltrować” wyniki według różnych kategorii.

GRAFIKA

– grafiki lub zdjęcia o tematyce zgodnej z naszym pytaniem

MAPY

– przeszukuje szczegółową mapę świata

FILMY

– wideo, które mogą mieć związek z szukanymi przez ciebie słowami

WIADOMOŚCI

– ogranicza wyniki do stron z informacjami prasowymi, na przykład stron dzienników i tygodników, gazet internetowych, telewizji

http://www.



Portale internetowe



Ideą portalu jest zebranie ogromnej ilości informacji z różnych dziedzin pod jednym wspólnym adresem internetowym, tak by każdy mógł znaleźć w portalu wszystkie informacje, których potrzebuje. Już na stronie głównej portalu roi się od przydatnych informacji. Znajdziesz tu aktualną godzinę i datę, informację o imieninach, prognozę pogody na najbliższe godziny, kursy walut, horoskop, zwykle także świeżą porcję informacji medialnych.

Poza tym na stronie głównej portalu roi się od linków kierujących do sekcji tematycznych. A tych są setki i każdy znajdzie tu coś dla siebie.

Wiadomości z kraju, ze świata i sportu, przepisy kulinarne, porady na temat zdrowego życia, informacje popularnonaukowe, repertuary kin i teatrów, ciekawostki z życia gwiazd, informacje o nowościach wydawniczych, wiadomości motoryzacyjne – można wymieniać w nieskończoność.

Na stronie głównej portalu prawie zawsze dostępna jest wyszukiwarka ułatwiająca znalezienie w obrębie portalu interesujące nas tematy, czasami też można znaleźć stary dobry katalog internetowy z podziałem na kategorie tematyczne.

Wortale internetowe



Równoległe do portali internetowych działają tak zwane wortale internetowe. To portale wyspecjalizowane w konkretnej dziedzinie. Są na przykład wortale traktujące tylko o kinie, modzie, samochodach itd. Słowa „wortal” praktycznie się nie używa. Być może dlatego, że wortale właściwie niczym się nie różnią od normalnych serwisów internetowych poświęconych jakiejś tematyce, nie ma zatem potrzeby używania dwóch różnych nazw.

Serwisy informacyjne



Na stronie serwisu informacyjnego znajdziesz aktualne wiadomości z najróżniejszych dziedzin – bieżące informacje z kraju i ze świata, sportu, gospodarki i tak dalej. Serwis informacyjny często jest częścią portalu internetowego, ale nie zawsze.

Zaletą serwisu internetowego (to jego przewaga nad papierowymi gazetami) jest aktualność – informacje pojawiają się tu na bieżąco, możesz śledzić bieg wydarzeń w każdej minucie, zamiast czekać na poranek następnego dnia, aż w kiosku ukaże się nowe wydanie gazety. Serwisy informacyjne są bardzo bogate w treści. Nie mają – tak jak papierowe gazety – ograniczonego miejsca. Codziennie pojawiają się na nich setki informacji ze wszystkich dziedzin. Często do artykułów są dołączone galerie zdjęć i materiały wideo. Najciekawsze treści znajdziesz w portalach tworzonych przez redakcje ogólnopolskich dzienników i telewizji informacyjnych. Dlaczego? Ponieważ mają własnych dziennikarzy, którzy dostarczają materiały prasowe. Dodatkowo na stronach serwisów informacyjnych pojawiają się artykuły pochodzące z dużych agencji prasowych, jak Polska Agencja Prasowa czy Informacyjna Agencja Radiowa. Istnieje też mnóstwo lokalnych serwisów informacyjnych – skupionych na wiadomościach z konkretnego miasta czy regionu kraju.

Wikipedii jest wyszukiwarka (działająca podobnie do wszystkich wyszukiwarek w internecie), która szybko pozwala dotrzeć do interesującego nas zagadnienia. Hasła są zbudowane bardzo podobnie do tych w zwykłej papierowej encyklopedii, często jednak są dużo bardziej szczegółowe – pamiętaj, że w internecie nie trzeba ograniczać długości tekstów. Hasła w Wikipedii są ze sobą połączone linkami (ang. link – połączenie, czyli coś, co przeniesie cię do innych internetowych stron). Jeśli więc chcesz się dowiedzieć więcej na temat słowa użytego w hasle, często możesz przeskoczyć do jego definicji. Wikipedia jest „demokratyczną” encyklopedią, każdy może dodawać i edytować hasła, powiększając i wciąż uaktualniając jej zasoby. Jest to niewątpliwą zaletą, ale niesie ze sobą pewne konsekwencje. Dlatego z Wikipedii trzeba korzystać ostrożnie, zawsze warto potwierdzić informację w innych źródłach.

Wiedza w internecie



Internet to także źródła wiedzy: encyklopedii, słowników, leksykonów czy poradników. Możesz wybrać internetowe wersje papierowych encyklopedii czy słowników, a możesz skorzystać z **Wikipedii** – internetowej encyklopedii, która od lat cieszy się największym powodzeniem w sieci. Ten ogromny serwis internetowy jest tworzony non stop przez wolontariuszy – tysiące ludzi z całego świata cały czas piszą i aktualizują hasła encyklopedii w ponad 200 językach. Różne wersje językowe mają różną liczbę haseł. Największa jest angielska – liczy sobie ponad 3,5 mln haseł. Polska Wikipedia jest piąta pod względem wielkości – ma ponad 800 tys. haseł. Co możesz znaleźć w Wikipedii? Praktycznie wszystko – są w niej hasła ze wszystkich możliwych dziedzin. Sercem

UWAŻAJ!

Autorem hasła w Wikipedii może być specjalista w jakiejś dziedzinie albo amator zapaleniec; wiekowy profesor albo kilkuletnie nawet dziecko. Hasła wciąż się zmieniają, bo jedno hasło może mieć wielu autorów, którzy dopisują co chwila nowe informacje. Różne hasła są opracowane z różną pieczołowitością – niektóre bardzo obszernie i szczegółowo, inne całkiem zdawkowo.

Fora internetowe



Są specjalne serwisy internetowe, które pozwalają na dyskusję między użytkownikami – to internetowe fora. Zaletą dyskusji na takim forum jest to, że mogą się toczyć całymi tygodniami i każdy może się w nie włączyć w dowolnym momencie – zapis wszystkich wypowiedzi jest widoczny na takiej stronie. Forum internetowe jest wirtualnym miejscem spotkań ludzi, których łączy jakieś zainteresowanie. Jest na przykład forum miłośników wędkowania, czytelników książek kryminalnych, pasjonatów ogrodnictwa. Co odróżnia forum internetowe od zwykłej strony? Otóż każdy, kto wejdzie na stronę forum, może wziąć udział w dyskusji, czyli wpisać tekst, który będzie widoczny dla innych odwiedzających stronę.





Forum internetowe ma dość przejrzystą strukturę. Przeważnie jest podzielone na kilka sekcji. Na przykład na stronie głównej forum o wędkarstwie znajdziesz osobno sekcje poświęcone sprzętowi wędkarskiemu, łowiskom, kołom i klubom wędkarskim, przynętom i tak dalej. Po wejściu do sekcji zobaczysz tak zwane **wątki**, czyli dyskusje na poszczególne tematy. Tematy są zawarte w tytule wątku. Po kliknięciu tytułu wątku ukazuje się zapis dyskusji. Przeważnie jest ona uporządkowana tak, że najświeższe wypowiedzi są umieszczone na górze. Im niżej, tym starsze. Przy każdej wypowiedzi widnieje pseudonim autora i data jej napisania. Często jedna dyskusja ma bardzo wiele wypowiedzi, wtedy jest dzielona na kilka stron. Można między nimi przechodzić kliknięciem. Aby przyłączyć się do dyskusji, wystarczy na stronie dyskusji znaleźć „Odpowiedz”, „Napisz” lub coś podobnego.

Wtedy możesz dodać swoją wypowiedź – ukaże się jako pierwsza na stronie. Czasami minie trochę czasu, zanim nasza wypowiedź pojawi się na forum. Oznacza to, że jest ono moderowane, czyli każda wypowiedź jest czytana przez opiekuna – administratora – i zatwierdzana bądź odrzucana.

Nie oburzaj się jednak na to, bo administrator pilnuje na forum porządku, czyści z wulgaryzmów i chamstwa, sprawdza, czy wypowiedź nikogo nie obraża, czy jest na temat i czy nie jest spamem, czyli natrętną reklamą niewnoszącą niczego do dyskusji.

Moderacja forum internetowego zwykle podnosi jego poziom. Pamiętaj, że właściciel odpowiada prawnie za jego zawartość. Oznacza to, że na przykład za obraźliwą wypowiedź pod czyimś adresem to właściciel będzie odpowiadał.

www.pbi.edu.pl

KSIĄŻKI W SIECI

Wirtualne biblioteki z książkami zapisanymi w formie cyfrowej, które można czytać w komputerze, to wciąż rzadkość w polskim internecie. Za większość trzeba płacić. Są jednak wirtualne biblioteki, które mają zasoby darmowych książek do pobrania. Na przykład Polska Biblioteka Internetowa (www.pbi.edu.pl) to serwis, w którym kilkanaście polskich bibliotek udostępnia część swoich zasobów. Na stronie działa wyszukiwarka, która pomaga znaleźć książki danego autora lub wyszukać konkretny tytuł.

Muzyka i filmy



Jest jednak wiele serwisów, w których można nieodpłatnie bądź za bardzo rozsądną sumę uzyskać dostęp do muzyki lub filmów. Jednym z największych jest YouTube (www.youtube.com). To strona internetowa, na którą każdy może wysłać film wideo. W tej chwili są tam już miliony nagrań. Część to nagrania amatorskie, jest jednak mnóstwo współczesnych teledysków, a także ogromne zasoby archiwalnych nagrań – utworów muzycznych. W Polsce stały się ostatnio popularne strony z darmowymi filmami. Na przykład Iplex (www.iplex.pl). Część filmów jest płatna, ale są też propozycje darmowe. Wystarczy przejść prosty proces rejestracji.

Gdzie szukać?

Wyszukiwarki internetowe:

Google – www.google.com

Bing – www.bing.com

Największe polskie portale:

Onet – www.onet.pl

Wirtualna Polska – www.wp.pl

Gazeta.pl – www.gazeta.pl

Interia – www.interia.pl

Największe serwisy informacyjne w polskim internecie

Wewnątrz portali

[Wiadomosci.onet.pl](http://wiadomosci.onet.pl)

[Wiadomosci.gazeta.pl](http://wiadomosci.gazeta.pl)

[Wiadomosci.wp.pl](http://wiadomosci.wp.pl)

[Fakty.interia.pl](http://fakty.interia.pl)

Serwisy ogólnopolskich dzienników i tygodników

[Wyborcza.pl](http://wyborcza.pl)

[Rp.pl](http://rp.pl)

[Dziennik.pl](http://dziennik.pl)

[Newsweek.pl](http://newsweek.pl)

[Polityka.pl](http://polityka.pl)

[Wprost.pl](http://wprost.pl)

Serwisy informacyjne tabloidów:

[Se.pl](http://se.pl)

[Fakt.pl](http://fakt.pl)

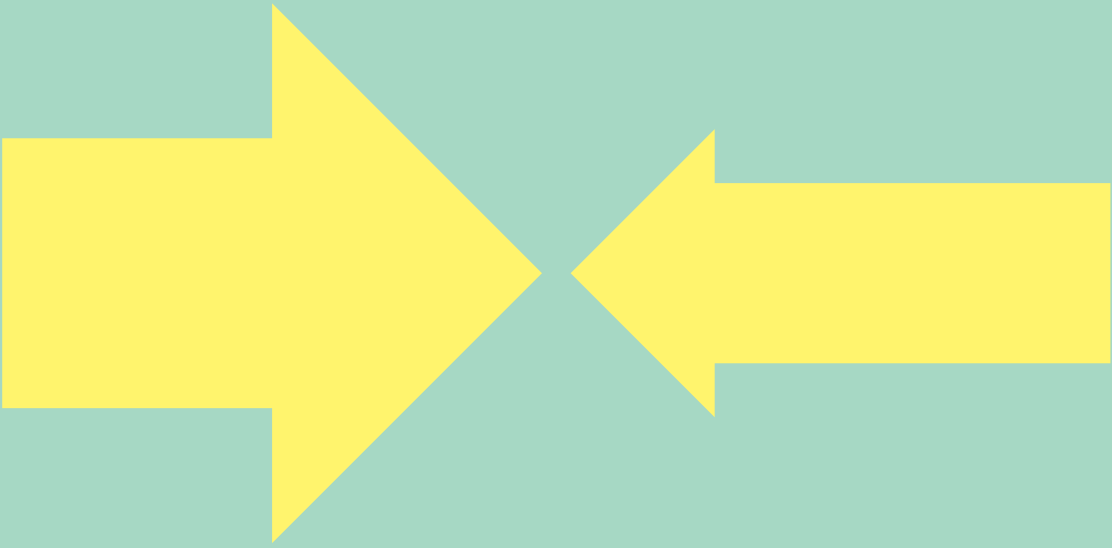
Serwisy informacyjne rozgłośni radiowych:

[Wiadomosci.polskieradio.pl](http://wiadomosci.polskieradio.pl)

[Wiadomosci.radiozet.pl](http://wiadomosci.radiozet.pl)

[Rmf24.pl](http://rmf24.pl)

[Tokfm.pl](http://tokfm.pl)



Poczta, czaty, komunikatory

SPOTKANIE Z DRUGIM CZŁOWIEKIEM

25

**Internet jest jak wielka
kawiarnia, która tworzy
mnóstwo możliwości
do spotkań**

W internecie zamienisz kilka słów ze znajomymi, wymienisz doświadczenia i pomysły, poznasz nowych ludzi, z którymi dzielisz pasje. Dla wielu to także jedyny sposób, by utrzymać stały kontakt z bliskimi, jeśli mieszkają daleko. Dzięki internetowi zyskujesz miejsce, gdzie możesz wyrażać opinie i sprawdzić opinie innych. Możesz bezpłatnie rozmawiać, pisać listy, wymieniać informacje i konsultować swoje pomysły z innymi. Formę kontaktu wybierasz w zależności od potrzeb i ochoty. Wypróbuj nowe sposoby komunikowania się z rodziną i znajomymi.

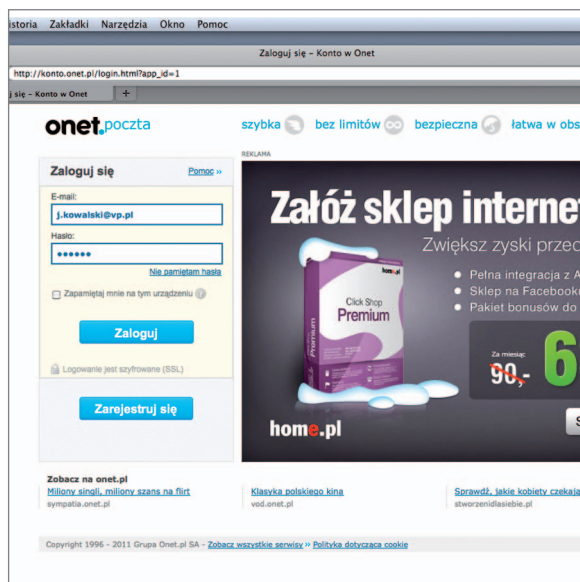
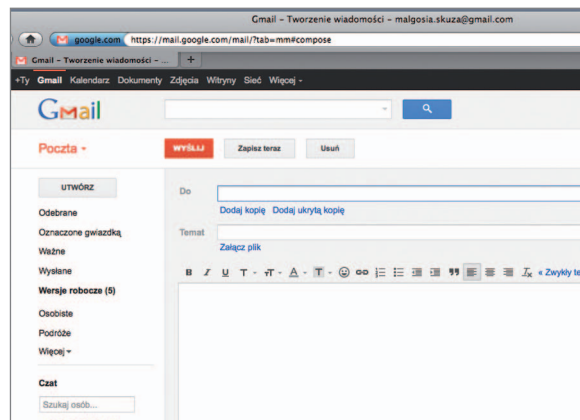
Błyskawiczna poczta



Najprostszą i najpopularniejszą formą komunikacji internetowej są listy wysyłane pocztą elektroniczną. Dzięki sieci możesz przysyłać wiadomości i odbierać je, dzielić się zdjęciami, filmami, przysyłać dokumenty. Żeby wysłać list, nie musisz wychodzić z domu, a tym bardziej kupować znaczków. Poczta elektroniczna nie wymaga opłat za wysyłkę wiadomości i działa nieporównanie szybciej niż tradycyjna. Twój adresat bez względu na to, gdzie mieszka, otrzymuje list niemal natychmiast po jego wysłaniu i kilka chwil później może ci odpowiedzieć. Za pośrednictwem poczty elektronicznej możesz przysyłać i odbierać dokumenty, zdjęcia czy filmy. Masz też zachowaną historię korespondencji, bo wszystkie listy odebrane i wysłane są na twoim koncie.

KONTO E-MAIL

Pierwszym krokiem do korzystania z poczty jest założenie konta w wybranym serwisie. Do dyspozycji jest wiele miejsc w sieci, na przykład Mail.google.com, Poczta.onet.pl, Poczta.wp.pl, Gazeta.pl – każde darmowe. Wchodzisz na stronę, klikasz **Założ konto**, następnie wypełniasz formularz. Musisz podać swoje podstawowe dane: imię, nazwisko, datę urodzenia. Kolejnym etapem jest wymyślenie i wpisanie adresu, na który będziesz otrzymywać wiadomości. Może to być twoje imię i nazwisko pisane bez polskich liter lub pseudonim – w serwisach internetowych mówi się **login**. W jego wyborze masz pełną dowolność, chyba że ktoś inny wybrał ten samo login w tym serwisie. To dlatego w adresach mailowych często obok imienia lub nazwiska są cyfry – cóż, skoro chcesz mieć czytelny adres e-mailowy, z własnym imieniem, czasem musisz do niego dorzucić kolejny numer.



Twój pełny adres e-mailowy będzie obejmował wpisaną przez siebie nazwę (na przykład jan.kowalski) i tak zwaną małą, czyli symbol @, oraz nazwę serwisu – dostawcy poczty (na przykład gazeta.pl). W sumie: jan.kowalski@gazeta.pl. Oprócz loginu jak w każdym internetowym serwisie musisz wybrać swoje hasło, będzie broniło dostępu do konta. Dzięki temu twoje listy i prywatne wiadomości są też bezpieczne, poza tobą nikt nie może ich przeglądać i wysyłać. Poczta elektroniczna nie musisz się obawiać, korzystanie z niej jest proste i intuicyjne, nazwy przycisków i folderów sugerują, do czego one służą.

Rozmowy bez ograniczeń

Internet możesz również wykorzystać do długich rozmów z bliskimi. Bez nieustannego zerkania na zegarek i obaw o wysokość rachunku telefonicznego, pozostaną ci tylko rachunki za internet. Za sprawą darmowych internetowych programów, jak Skype albo Tlenofon (mówimy o nich komunikatory), możesz być w kontakcie z rodziną i znajomymi tak często i tak długo, jak tylko zechcesz. Zalet wykorzystania narzędzi takich jak Skype czy Tlenofon jest jednak więcej. Dzięki nim nie tylko usłyszysz swoich bliskich czy znajomych, lecz także możesz ich zobaczyć. Wystarczy kamera komputerowa, twój komputer może być już w nią wyposażony. Dzięki komunikatorom możesz także prowadzić rozmowy z kilkoma osobami naraz. Pozwala to zorganizować internetowe spotkania w większym gronie – na przykład całej rodziny.

SKYPE

Skype działa w sposób zbliżony do telefonu. Jednak nie wybierasz numeru, tylko szukasz adresatów po imieniu i nazwisku albo pseudonimie, który przybrali w Skype. Obsługa programu jest bardzo prosta, każda czynność jest zapisana na stronie, wystarczy czytać i obsłużysz program bez problemów.

Pierwszy krok to instalacja programu w komputerze. Możesz go pobrać darmowo z internetu – wchodzisz na stronę www.skype.com i klikasz **Pobierz teraz**. Zadbaj też o wyposażenie – potrzebujesz słuchawek i mikrofonu (chyba że twój komputer ma wbudowany mikrofon i głośniki). Kolejnym krokiem jest założenie konta. Postępując krok po kroku według wskazówek programu, podajesz, zupełnie jak w innych serwisach, swoje dane, nazwę,

D
A
R
M
O
W
E
K
O
M
U
N
I
K
A
T
O
R
Y



27





Obsługa programu Skype jest prosta, każda czynność jest zapisana na stronie, wystarczy czytać i obsłużysz program bez problemów

po której będzie można wyszukać cię w internecie, oraz hasło zabezpieczające konto. Podobnie jak w przypadku poczty umożliwi ono dostęp do programu wyłącznie tobie – nikt inny nie będzie mógł dzwonić i pisać bez twojej wiedzy. Po zarejestrowaniu konta możesz już korzystać z programu. Najpierw wyszukaj swoich bliskich i znajomych w wyszukiwarce Skype'a. Wpisujesz nazwę znajomego (tę zarejestrowaną w Skype, tak zwany nick), po czym klikasz **Wyszukaj osobę**. Na liście, która się wyświetla, zaznaczasz wybraną osobę i klikasz **Dodaj kontakt**. Po tej operacji twój znajomy pojawi się na twojej liście kontaktów. Klikniesz jego nazwę oraz zieloną słuchawkę i będziecie mogli rozmawiać.

W Skype możesz dodawać znajomych do swojej własnej listy kontaktów, która działa jak książka telefoniczna. Możesz też pozostawiać wiadomości pisemne i czatować. Możesz nawet przysyłać zdjęcia i filmy. Ba! Swoich rozmówców możesz również nagrywać w trakcie rozmowy albo robić im zdjęcia.

Krótkie wiadomości i czaty

Jeśli używasz telefonu komórkowego, zapewne znane jest ci pojęcie SMS-a. Możesz wysłać krótkie wiadomości tekstowe do różnych osób i otrzymywać od nich odpowiedzi. To rozwiązanie ma jednak kilka wad – każdy SMS kosztuje, wiadomości docierają czasem z opóźnieniem i nie możesz w ten sposób prowadzić dłuższej rozmowy. Odpowiednie do tego celu narzędzia możesz za to znaleźć w internecie. Programami, które w sieci służą do przesyłania krótkich wiadomości, są tak zwane komunikatory. Umożliwiają szybką wymianę informacji i nie wymagają dodatkowych opłat. Przykładem komunikatora może być program Gadu-Gadu.

GADU-GADU



Możesz Gadu-Gadu pobrać z internetu, ze strony www.gadu-gadu.pl, po kliknięciu przycisku **Pobierz**. Po zainstalowaniu programu na komputerze musisz założyć w nim swoje konto. Postępując krok po kroku według wyświetlających się instrukcji, zaznaczasz **Chcę założyć konto**, wpisujesz swoje dane i otrzymujesz swój numer. To po nim twoi znajomi korzystający z Gadu-Gadu będą mogli wyszukać cię i nawiązać z tobą kontakt. Kiedy zarówno ty, jak i twój rozmówca jesteście przy komputerach, możecie na bieżąco wymieniać informacje. Rozmówca widzi twoją wiadomość dosłownie chwilę po tym, gdy ją wysłesz. To prosta i dogodna forma kontaktu. Zazwyczaj komunikatory (podobnie jak Skype) dają możliwość przesyłania dokumentów, zdjęć itp. Część z nich oferuje także opcję rozmowy na żywo, jak przez telefon.

Kontakt ze starymi znajomymi

Jeśli chciałbyś odnowić przyjaźnię z przeszłości lub po prostu ciekawi cię, co słyhać u starych znajomych, w internecie możesz znaleźć rozwiązania, które ci pomogą. Część serwisów internetowych powstała z myślą o tym, by ludzie mogli odszukać znajomych z przeszłości i pozostać z nimi w kontakcie. **Nk.pl** (dawniej Nasza-klasa.pl) i **Facebook** to serwisy, dzięki którym możesz sprawdzić, co słyhać u kolegów z dawnej szkoły czy miejscowości. Korzystanie z nich nic nie kosztuje.

Te portale są jak wielka, nieustannie zmieniająca się książka, w której każda osoba ma swoją stronę, gdzie może napisać lub pokazać, co tylko chce. W praktyce ludzie tworzą w nich swoje profile, na których prezentują siebie i kon-



taktują się z innymi. Wyszukując daną osobę i przeglądając jej profil, możesz zobaczyć, co teraz robi, czym się zajmuje i jakie ma zainteresowania. Często ludzie zamieszczają na swoich profilach aktualne zdjęcia, ogłoszenia, mówią o swoim życiu, wyrażają opinie i komentują bieżącą sytuację. Ty również możesz informować ich o tym, co się wydarzyło w twoim życiu – zamieszczać zdjęcia rodziny, informacje o tym, co robisz i lubisz, a także wysłać listy. Za pośrednictwem Nk.pl czy Facebooka możecie zorganizować wspólne spotkanie, prowadzić grupowe dyskusje i dzielić się swoimi przemyśleniami.

Według naukowców z uniwersytetu w Pensylwanii internet i nowe technologie (na przykład telefony komórkowe) nie osłabiają więzi między ludźmi i nie wpływają negatywnie na kontakty interpersonalne. Z przeprowadzonych badań płyną przeciwne wnioski – osoby aktywne w internecie dużo częściej angażują się w życie społeczne niż te, które z sieci nie korzystają.

Nowe znajomości



W sieci możesz poznać także nowych znajomych, którzy dzielą twoje pasje. Wiele osób spotkało w internecie swoich partnerów i przyjaciół. Daje on możliwość bezpiecznego kontaktu, poznania kogoś, a potem dopiero ewentualnego umówienia się na spotkanie. Aby poznać kogoś nowego, skorzystaj z serwisów takich jak Sympatia.pl czy Grono.net. Pozwalają one kontaktować się z wieloma osobami w twoim wieku, mieszkającymi w okolicy, o tych samych zainteresowaniach i zbliżonych poglądach.

SYMPATIA.PL

– to serwis randkowy. Użytkownicy tworzą w nim swoje profile, na których umieszczają swoje dane, zdjęcia, informacje o zainteresowaniach, poglądach i oczekiwaniach. Korzystając z serwisu, możesz przeglądać profile innych i nawiązać kontakt z wybranymi osobami. Aby móc korzystać z portalu Sympatia.pl, musisz najpierw utworzyć swoje konto. Wejść na stronę www.sympatia.pl i w prawym górnym jej rogu kliknij przycisk **Rejestracja**. Wyświetli się formularz, który musisz wypełnić. Wpisujesz w nim swoje dane i opis swoich preferencji. Wymyślasz też hasło, dzięki któremu zabezpieczysz swój profil i uzyskasz wyłączny dostęp do niego. Po zaakceptowaniu warunków korzystania z serwisu na twoim e-mailu odbierzesz link, w który musisz kliknąć, by aktywować konto. Po zarejestrowaniu konta możesz wyszukiwać innych ludzi według wieku, wyglądu, miejsca zamieszkania czy oczekiwań. Na stronie pojawi się wówczas lista innych użytkowników serwisu, którzy spełniają wyznaczone przez ciebie warunki. Możesz przeglądać ich profile – oglądać zdjęcia, poczytać, co napisali o sobie – a potem odezwać się tylko do wybranych osób. Uwaga! Niektóre opcje, na przykład wysyłanie prywatnych wiadomości, wymagają opłat, nawet wykupienia miesięcznego abonamentu (kilkanaście złotych).



GRONO.NET

– umożliwia poznawanie nowych ludzi dzielących twoje zainteresowania, wymianę opinii i doświadczeń oraz nawiązanie kontaktów. To platforma spotkań ludzi o podobnych poglądach lub zajmujących się podobnymi rzeczami. Aby skorzystać z portalu, musisz utworzyć konto, klikając po wejściu na stronę www.grono.net przycisk **Dołącz do nas**. Potem wszystko idzie podobnie jak w innych portalach: formularz, rejestracja, logowanie. Możesz dołączyć do grup zainteresowanych określonym tematem, na przykład kuchnią; dom i rodzina; zdrowie, uroda, spa. Część takich grup organizuje co jakiś czas spotkania na żywo, podczas których można jeszcze lepiej się poznać.

GOLDENLINE

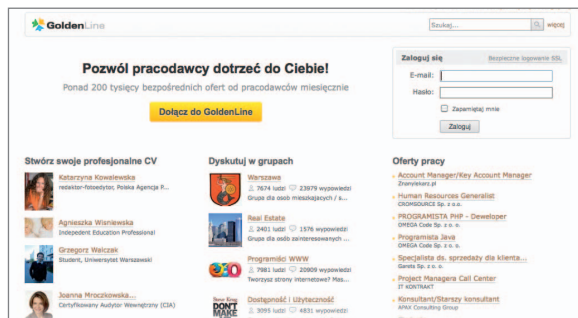
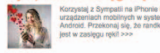
– dla osób poszukujących znajomości zawodowych czy biznesowych powstały specjalne serwisy takie jak Goldenline.pl. Pozwalają nawiązać kontakt z profesjonalistami działającymi w interesującej cię branży. Jeśli szukasz specjalisty, przeglądając profile poszczególnych osób, dowiesz się, czym się zajmowały lub jakie mają doświadczenia. W ten sposób możesz też przedstawić siebie. Wiele osób korzysta z takich serwisów, żeby wyszukać pracownika. Serwisy tego typu służą do kontaktu z innymi przedsiębiorcami, specjalistami i pracownikami; pomagają też w znalezieniu dodatkowej pracy.



Przeoił się w Sympatii

Świąteczny kontur

Sympatia w zasięgu ręki



Gdzie szukać?

Poczta interentowa:

Mail.google.com
Poczta.onet.pl
Poczta.wp.pl
Gazeta.pl

Rozmowy przez internet:

Skype.com
Tlenofon.pl

Czaty:

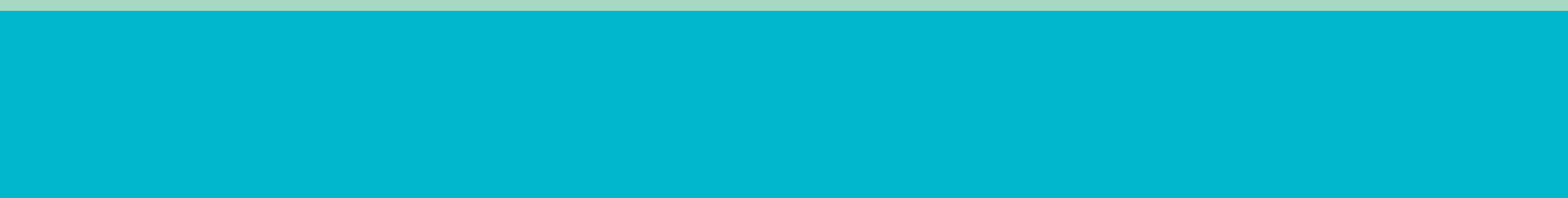
Gadu-gadu.pl
Czat.wp.pl
Czat.onet.pl
Czateria.interia.pl

Kontakt ze znajomymi:

Facebook.com
Nk.pl
Goldenline.pl
Grono.net

Serwisy randkowe:

Sympatia.pl
Swatka.pl
Mydwoje.pl
Edarling.pl



Przychodnia i laboratorium w sieci

PYTAM, RADZĘ, LECZĘ SIĘ

33

**W internecie zdobędziesz
wszelkie informacje
o zdrowiu, pogadasz
z lekarzami, spotkasz
pacjentów z podobnymi
problemami**

Internet jest bogatym źródłem informacji o zdrowiu i sposobach leczenia różnych, nawet rzadkich, doległości. Znajdziesz tu wiele porad, jak żyć zdrowo i dbać o siebie. To tu dowiesz się, kiedy wykonać badania profilaktyczne odpowiednie dla twojego wieku i jakie witaminy czy suplementy diety są odpowiednie dla ciebie.

Szukasz przepisu na dietę dopasowaną do twoich potrzeb? Jesteś cukrzykiem albo masz wysokie ciśnienie? W sieci znajdziesz porady dietetyków z całej Polski, gotowe przepisy, jak najlepiej przygotować posiłki, i informacje, gdzie kupić potrzebne produkty. A może chcesz poprawić kondycję fizyczną? Serwisy tematyczne podpowiedzą ci, jakie sporty uprawiać. Przeczytasz, czego unikać i jak przygotować się do wysiłku fizycznego.

Opisy chorób, leczenie i leki



W sieci sprawdzisz przyczyny i objawy wszelkich chorób, także tych najrzadszych. Znajdziesz informacje o tym, jaki mają przebieg i konsekwencje.

Dowiesz się, do którego specjalisty się zgłosić oraz jakie wykonać badania, a nawet na czym te badania polegają, ile kosztują i w jaki sposób się do nich przygotować.

Możesz porównać treści różnych stron i zebrać dane, tak by mieć pełen obraz. Materiały przygotowywane są w większości przypadków przez ekspertów w danej dziedzinie, możesz więc ufać w ich merytoryczną wartość. Na forach poczytasz o doświadczeniach innych, możesz poprosić o rady, wybrać najlepszy dla siebie sposób leczenia. Nawet lekarza – bo internauci chętnie wymieniają się wrażeniami z wizyt.

Jeśli przechodzisz już kurację, z serwisów internetowych dowiesz się więcej na temat procesu leczenia i zasad, których powinieneś się trzymać. Znajdziesz też wirtualne encyklopedie leków – opisują działanie poszczególnych preparatów, ich zamienniki, interakcje z innymi substancjami leczniczymi, możliwe skutki uboczne i dodatkowe zalecenia dotyczące ich stosowania.

Najprostszym sposobem na zdobycie informacji jest skorzystanie z wyszukiwarki – wśród wyników znajdziesz wiele propozycji stron, które mówią o wybranym temacie. Najczęściej strony, które odwiedzasz, mają też wewnętrzne wyszukiwarki (z paskiem **Szukaj**), z których warto korzystać, by znaleźć więcej informacji o określonej chorobie albo leku. Chodząc po stronie, zaglądaj też do poszczególnych zakładek tematycznych. Nie obawiaj się poszukiwania w sieci – to nic nie kosztuje, a zyskać możesz bardzo wiele.



Porady i komentarze



Niektóre strony umożliwiają zadawanie pytań lekarzom z różnych dziedzin, również psychologom czy osobom zajmującym się medycyną niekonwencjonalną. To specjaliści na bieżąco wyjaśnią twoje wątpliwości i poradzą, jakie dalsze kroki powinieneś podjąć. Mogą to być porady ogólne – ekspert wypowiada się na temat konkretnej choroby czy dolegliwości – albo też zalecenia szczegółowe, odwołujące się do indywidualnego, konkretnego przypadku.

Możesz poczytać wypowiedzi lekarzy i porady udzielone innym osobom, a także zadać pytanie. Dla przykładu w serwisie porad iLekarze.pl zaczynasz od kliknięcia przycisku **Zadaj pytanie Ekspertowi**. Z listy podanych na stronie konkretnych osób – lekarzy specjalistów różnych dziedzin – wybierasz, od której chcesz uzyskać informację.

By zadać pytanie, musisz się najpierw zarejestrować. Klikasz **Zarejestruj się** i przechodzisz do formularza, w którym musisz podać swoje dane (imię, nazwisko, e-mail), jak w przypadku każdej rejestracji. Wybierasz swój login i hasło. Na twój e-mail otrzymasz link potwierdzający rejestrację – kiedy w niego klikniesz, możesz zacząć zadawanie pytań. Potem już za każdym razem wprowadzisz swój login i hasło, a następnie na stronie będziesz mógł zadać pytania i w taki sam sposób przeczytać odpowiedź eksperta. Nikt inny nie będzie widział ani twoich pytań, ani odpowiedzi na nie. Szukając konkretnych porad, warto wcześniej sprawdzić, kim jest specjalista udzielający odpowiedzi na łamach strony internetowej, zwrócić uwagę na jego doświadczenie i to, gdzie oraz jak długo pracuje.

W internecie możesz też przeczytać, jakie opinie ma zakład opieki zdrowotnej, do którego się wybierasz. Po wpisaniu jego nazwy w wyszukiwarkę wśród wyników znajdziesz odnośniki do forów internetowych poświęconych zdrowiu i leczeniu – to na nich jest najwięcej opinii na temat ośrodków zdrowia. Ludzie opisują na nich swoje przeżycia i spostrzeżenia – na przykład dotyczące rejestracji, obsługi itp. Jeśli rozważasz wybór specjalisty, w serwisach medycznych możesz porównać ofertę lekarzy i podjąć decyzję na podstawie sugestii i komentarzy ich pacjentów. Co więcej, możesz też przekonać się, co sądzą oni o lekarzu, który będzie cię przyjmował – na forach tematycznych i w specjalnych portalach znajdziesz oceny internautów, opisy, co zrobiło na nich dobre lub złe wrażenie podczas wizyty.

AN PIRATES - po... http://satone.de/blo... unurth | street art

Usiłujesz wpisać do pola jednej z kolumn tabeli - ciąg znaków, który już występuje w innym polu tej samej kolumny.
Program blokuje wykonanie takiego polecenia dla tej kolumny

i-lekarz DLA PACJENTA DLA LEKARZA O NAS

Dolegliwości:

A	B	C	Ć	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
Ń	O	P	Q	R	S	Ś	T	U	V	X	Y	Z	Ż	Ź	A-Z

Szukaj dolegliwości:

Lekarze specjaliści

- alergolog
- anestezjolog
- chirurg
- chirurg dziecięcy
- dermatolog
- genetyk kliniczny
- internista
- lek. rodzinny
- nefrológ
- neonatolog
- neurolog
- onkolog
- ortopeda
- pediatra
- psychiatra
- pulmonolog
- seksuolog
- stomatolog
- urolog

Wideołączenie z lekarzem - dostępne również w Polsce - zobacz jak to działa

i-lekarz 640x480

Wideo player showing the i-lekarz interface with a play button overlay.

Jeśli musisz się udać na konsultację do innego miasta, w internecie sprawdzisz, gdzie przyjmuje twój lekarz lub w jakim laboratorium wykonasz badania, których potrzebujesz. Zazwyczaj na stronach internetowych klinik, placówek czy gabinetów znajdziesz też informację o godzinach przyjęć i zasadach rejestracji, a także numer telefonu kontaktowego. Nie musisz dzwonić ani dopytywać się na miejscu – na podstawie zdobytych informacji planujesz swój czas i wizytę.

Przychodnia w sieci



Niektóre przychodnie umożliwiają już rejestrację wizyt przez internet. Wystarczy, że wpiszesz do formularza na stronie ośrodka swoje dane osobowe – najczęściej imię, nazwisko, PESEL – oraz wskażesz lekarza albo tylko jego specjalizację, i już możesz się umówić na spotkanie w konkretny dzień i o ustalonej godzinie. Pracownicy przychodni kontaktują się zazwyczaj z pacjentem, by potwierdzić termin wizyty. Czasem można też umówić się na konsultację przez e-mail. Jeśli chcesz sprawdzić, czy twoja przychodnia umożliwia pacjentom rejestrację przez internet, nie musisz nawet znać jej adresu, wystarczy wrzucić nazwę w wyszukiwarce. Wykonując badania krwi czy inne w niektórych laboratoriach, możesz sprawdzić wyniki w internecie. W punkcie pobrania w przychodni zapytaj tylko o sposób – dostaniesz instrukcję, jak się zalogować, jaka będzie twoja **nazwa użytkownika** i kto ustala hasło. Zyskasz wygodny dostęp

do swoich danych medycznych, historii badań, a czasem nawet do zaleceń lekarskich i recept. Możesz tym samym w łatwy sposób przypomnieć sobie, jakie analizy były ostatnio wykonywane, a także szybko dostarczyć lekarzowi niezbędne informacje. Informację o tym, czy laboratorium, które wykonuje badania dla twojego lekarza lub przychodni, umożliwi pacjentom dostęp do ich wyników przez internet, możesz najczęściej znaleźć na jego stronie lub uzyskać od rejestrującego cię pracownika.

W polskim internecie jest blisko 200 serwisów poświęconych zdrowiu oraz leczeniu i korzysta z nich ponad 8 mln Polaków. Internauci online poszukują informacji na temat zdrowego sposobu życia, diety, objawów i przebiegu chorób oraz metod leczenia (Raport Megapanel PBI/Gemius 2010).

Domowe sposoby na chorobę

Serwisy internetowe to też bogate źródło informacji o domowych sposobach wspierających leczenie. Możesz w nich znaleźć opisy działania ziół i sposoby ich zastosowania, dowiesz się więcej o technikach biostymulacji lub metodach wspierających naturalne procesy odnowy oraz łagodzących stres, jak na przykład akupunktura czy joga. Znajdziesz je, korzystając z wyszukiwarki i wpisując w nią hasła, które cię interesują.

Dla przykładu serwis Medycynanaturalna.org w kompleksowy sposób opisuje większość metod tradycyjnego radzenia sobie z dolegliwościami i dbania o zdrowie. Na stronie w poszczególnych zakładkach znajdziesz dokładne informacje o tym, na czym polegają alternatywne terapie, takie jak akupunktura, joga, bioterapia, medycyna



chińska czy nawet hipnoterapia, jakie mają zalety i zastosowania.

Sporo informacji na temat konkretnych rozwiązań z medycyny naturalnej znajdziesz też na forach – dotrzeć do nich możesz, wpisując określone hasło w wyszukiwarkę lub szukając określonego tematu czy wątku na istniejących platformach, takich jak na przykład Forum.gazeta.pl.

Gdzie szukać?

Strony, na których znajdziesz informacje o zdrowym trybie życia:

Zdrowie.onet.pl
Zdrowie.gazeta.pl
Medigo.pl
Biomedica.pl
E-medycyna.org
Medycynanaturalna.org

Przyczyny, objawy, leczenie chorób:

Ochoroba.pl
Sownikmedyczny.edu.pl
E-diagnoza.pl

Leki i ich stosowanie:

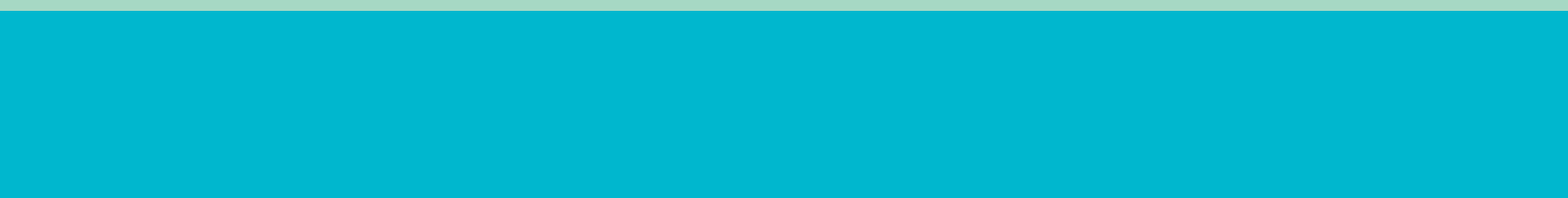
Wykazlekow.pl
Leki-informacje.pl.
Zdrowie.gazeta.pl
Medigo.pl.

Pytanie do specjalisty:

iLekarze.pl
Poradymedyczne.blogspotcom
Poradylekarskie.com.pl

Wybór lekarza:

Infomedical.pl
Znany-lekarz.pl



Sklepy internetowe

WYBIERAM, KUPUJĘ,
NIE RUSZAM SIĘ
Z FOTEŁA

**Od makaronu
po ciężarówkę
– online kupisz wszystko.
Nie czekasz w kolejce
do kasy, nie dźwigasz
siatek i do tego
oszczędzasz!**

M

yślisz, że internet jest drogi, że nie stać cię na abonament? Zaczynj robić zakupy w sieci, a szybko zwrócą ci się pieniądze, które wydałeś na internet! I wcale nie musisz kupować hurtowo. Wystarczy przygotowania do świąt – już się opłaci. Nie mówiąc o wymianie pralki, lodówki czy odkurzacza – na domowym sprzęcie oszczędzisz naprawdę sporo. A ile czasu zyskasz! Nie musisz jechać do sklepu, nie czekasz w kolejce do kasy, nie krążysz wśród półek i nie dźwigasz siatek do auta czy do autobusu. Szczególnie gdy mieszkasz w niewielkiej miejscowości, a potrzebujesz czegoś ze specjalistycznego sklepu, internet to idealne rozwiązanie dla ciebie. Chcesz coś kupić za granicą? Nie ma sprawy.

Dlaczego w internecie jest taniej?



Myślisz: nie ma nic za darmo. Może więc w internecie kupujemy taniej, bo towar jest wadliwy albo gorszej jakości? Nie. Po prostu sklepy internetowe mają niższe koszty niż sklepy w realu. Nie zatrudniają sprzedawców, nie płacą czynszu za wynajem, nie muszą się przejmować lokalizacją. Choć nie tylko o oszczędność chodzi. Ceny w niektórych internetowych sklepach spożywczych mogą być zbliżone do tych w zwykłych sklepach albo nawet trochę wyższe, ale na takich zakupach oszczędzisz czas i zdrowie. Nie masz czasem wrażenia, że pod ciężarem siatek ręce prawie że się urwały? Zdarzyło ci się chodzić na zakupy kilka razy z rzędu? Złamana noga unieruchomiła cię kiedyś w domu? Sklepy internetowe to idealne rozwiązanie w takich sytuacjach. Bez względu na to, ile towaru zamówisz, dostawcy przyniosą ci go pod same drzwi. W internetowych sklepach znajdziesz wszystko: produkty spożywcze i chemię gospodarczą, a także filmy, książki, płyty, kosmetyki, ubrania, produkty dla zwierząt, sprzęt RTV/AGD, różnego typu towary specjalistyczne, a nawet meble i samochody. Do tego zyskujesz ogromny wybór – setki tysięcy produktów danego typu. Polskie księgarnie internetowe na przykład oferują nawet 100 tys. tytułów. Wyobraź sobie tak ogromną księgarnię w zwykłym sklepie – nawet gdyby taka istniała, to potrzebowałabyś co najmniej roweru, by ją objechać.

Gdyby Polacy częściej robili zakupy w sklepach internetowych, mogliby oszczędzić nawet 5,6 mld zł rocznie (PwC, Polska, 2011).

Jak szukać w internetowym sklepie?



W sklepie internetowym oglądanie towaru jest o wiele prostsze. Na głównej stronie znajdziesz wyszukiwarkę. W puste pole wystarczy wpisać nazwę rzeczy, której szukasz, na przykład tytuł książki, nazwę zespołu muzycznego, markę pralki, typ ubrania itd. Klikniesz **Wyszukaj**, a sklep pokaże listę produktów. Od razu wiesz, czy są dostępne i jak szybko możesz je dostać. Zastanawiasz się, czy tysiące towarów to nie jest mimo wszystko przeszkoda w znalezieniu czegoś, co cię interesuje? Szczególnie wtedy, gdy nie jesteś do końca pewien, co dokładnie chcesz kupić, bo na przykład chcesz kupić książkę w prezencie, ale jeszcze nie wiesz dokładnie jaką. Wiesz tylko, że raczej kryminał. W zwykłym sklepie podejdziesz do sprzedawcy i poprosisz, aby podpowiedział ci, co warto kupić. W internecie nie da się ze sprzedawcą pogadać. A jednak – sklep internetowy ma wirtualnego sprzedawcę, który też może ci coś podpowiedzieć na kilka sposobów:

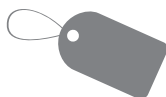
KATEGORIE

Dzięki nim nie musisz przeglądać książek z prawa czy medycyny, gdy chcesz kupić przepisy kulinarne. W sklepach internetowych wszystkie produkty są przyporządkowane kategoriom. Masz więc: książki, muzykę, RTV, AGD, perfumy, sport itd. Gdy wybierzesz, co cię interesuje, masz do dyspozycji również podkategorie. Marzysz o intrydze i sensacji? Ze strony głównej sklepu wybierasz „książki”, a potem spośród kategorii, jak proza polska, obca, dla dzieci, biografie, kulinaria itd., wyszukujesz „kryminał”. W niektórych sklepach i kryminały mogą być podzielone na kategorie, na przykład polskie, obce, bestsellery, nowości. Możesz przejrzeć wszystkie lub iść do tej, która cię zainteresowała. Podobnie z innymi



produktami – wybierasz ubrania, wśród nich ubrania dla kobiet, mężczyzn czy dzieci. Później typ – spodnie, bluzki, sukienki czy dodatki.

CENY



Wybierając towar, możesz też zaznaczyć, jaki przedział cenowy cię interesuje. W internecie, zupełnie jak w sklepie w realu, są towary w wersji podstawowej, a także luksusowe. Nie musisz kupować najdroższych, ale też nie musisz kupować najtańszych.

Zwróć również uwagę na to, ile kosztuje dany produkt z dostawą. Ktoś może sprzedawać coś odrobinę taniej, ale może więcej chcieć za przesyłkę. Oczywiście wybieraj te produkty, które są najtańsze z uwzględnieniem kosztów dostawy.

NAJPOPULARNIEJSZE

Sklepy internetowe, zupełnie jak zwykłe sklepy, zbierają informacje o tym, jakie produkty sprzedają się najlepiej. Jeśli szukasz czegoś, co aktualnie jest na topie, kliknij w listę bestsellerów. Zobaczysz, co najchętniej kupują inni internauci. Niektóre sklepy mają nie tylko listy aktualnie najpopularniejszych produktów, lecz także top listy z poprzednich miesięcy czy lat, również z podziałem na działy/kategorie. Gdy któryś z najpopularniejszych produktów z listy bestsellerów cię zainteresuje, po prostu w niego klikasz.

PODOBNE



Możesz też szukać produktów podobnych do tych, które już znasz i lubisz. Chętnie słuchasz piosenek Agnieszki Osieckiej? Znajdź w sklepie internetowym płytę z wykonaniami jej piosenek, a pod opisem płyty znajdziesz sugestie, jakie inne płyty mogą ci się spodobać. Skąd sklep internetowy wie, co może ci się spodobać? Po prostu specjalny mechanizm zapamiętuje, co kupowały inne osoby, które wybrały Osiecką, i na tej podstawie podpowiada tobie.

OPIS I RECENZJE



W sklepie internetowym możesz przeczytać opis każdego produktu. Kupujesz książkę? Możesz przeczytać jej fragment. Wybierasz płytę? Posłuchaj kawałka muzyki. Masz też możliwość przeczytania, co o danym produkcie myślą osoby, które już go kupiły, bo pod opisem produktu znajdziesz również recenzje. Od innych dowiesz się, czy ta bluzka dobrze się prasuje, czy toster nie przypala pieczywa, czy płyn do spryskiwacza jest wydajny, a kryminał wciąga w intrygę. Internauci chętnie dzielą się swoimi wrażeniami.

PORÓWNYWARKI CEN



Skąd masz wiedzieć, który sklep internetowy jest najtańszy? Czy musisz przeglądać wszystkie? Nie, to zajęłoby

więcej czasu niż chodzenie po realnych sklepach. Na szczęście jest internetowe narzędzie, które sprawdzi, w jakim sklepie kupisz najtaniej produkt, który cię interesuje. To porównywarki cen. Wpisz w wyszukiwarkę Google hasło **porównywarki cen** i wyświetli się ich wiele. Jak to działa? Na stronie głównej porównywarki znajdziesz okno wyszukiwarki i wpisz tam, który produkt chcesz kupić. Może to być konkretna książka, telewizor konkretnej marki, ale też ubrania, części do samochodu – wszystko, co możesz kupić w internecie. Kliknij **Szukaj** i wyświetli ci się lista sklepów, w których ten produkt możesz kupić, oraz ceny w poszczególnych sklepach. Już widzisz, w którym jest najtaniej. Warto sprawdzać, bo różnice w cenach bywają znaczne. Obok ceny jest link do konkretnego sklepu. Po prostu klikasz **Idź do sklepu** i przenosisz się od razu na stronę sklepu. Istnieją też porównywarki cen wyspecjalizowane w wyszukiwaniu konkretnych produktów, na przykład porównywarki cen biletów lotniczych. Taka porównywarka nie tylko sprawdzi, który przewoźnik lata na danej trasie, czy są dostępne bilety na dany termin, ale również samolotem której firmy podróż będzie najtańsza.

Jak robić zakupy?

Jeśli znalazłeś już interesujący cię produkt, zaledwie kilka chwil dzieli cię od tego, aby go kupić.

REJESTRACJA

Jeśli po raz pierwszy kupujesz w danym sklepie, powinien się w nim zarejestrować. Trwa to chwilę, a dzięki temu możesz jeszcze więcej zyskać, bo niektóre sklepy przygotowują specjalne zniżki czy promocje dla stałych klientów, na przykład rabaty lub tańsze czy nawet darmowe przesyłki. Nie będziesz musiał też podawać wszystkich swoich danych, gdy znów będziesz chciał coś zamówić – sklep je zapamięta. Na adres e-mail, który podasz w czasie rejestracji, będziesz też raz na jakiś czas dostawał informacje o promocjach czy nowościach. Jak się zarejestrować? Wchodzisz na stronę sklepu, zazwyczaj w prawym górnym rogu strony znajdziesz okno **Logowanie/Rejestracja**. Trzeba tam kliknąć i wybrać przycisk **Rejestracja** lub **Jestem tu po raz pierwszy/Jestem nowym klientem**. Sklepy podczas rejestracji proszą zazwyczaj o ten sam zestaw danych, czyli: adres e-mail, imię, nazwisko, adres, telefon oraz hasło. Gdy wypełnisz te dane, na adres e-mail, który wskazałeś, dostaniesz potwierdzenie, że założyłeś konto w danym sklepie internetowym. Zazwyczaj, aby zakończyć proces rejestracji, musisz kliknąć w link, który znajduje się w tym mailu. I gotowe. Masz już konto w sklepie internetowym.

LOGOWANIE/REJESTRACJA

LOGOWANIE

Kiedy po założeniu konta będziesz chciał zrobić zakupy, nie musisz się już powtórnie rejestrować. Wystarczy logowanie. Wchodzisz na stronę sklepu i tym razem klikasz **Logowanie**. W ten sposób wiadomo, że ty to ty – logowanie działa jak klucz do drzwi. Oczywiście chodzi o twoje bezpieczeństwo, a więc o to, żeby ktoś nie zrobił sobie zakupów z twojego komputera, na twoje konto. Serwis sklepowy zażąda od ciebie loginu – to twój adres e-mail, który podawałeś w czasie rejestracji. Musisz też wpisać hasło – to, które wymyśliłeś i podałeś podczas rejestracji.

DODAJ DO KOSZYKA



Sklepy internetowe troszkę udają te w świecie realnym. Nie po to, aby się podszyć, ale po to, żebyś nie miał problemów ze zrozumieniem, jak się obsłużyć. To dlatego mają koszyk do zakupów i tak samo jak w realu wkładasz do niego produkty, żeby je dowieźć do kasy. Wystarczy podświetlić wybraną rzecz i kliknąć polecenie **Dodaj do koszyka**. Możesz już skończyć zakupy lub kontynuować. Z kolejnymi produktami postępujesz tak samo.

W koszyku znajdują się wszystkie produkty, które zamierzasz kupić. Jeśli jednak postanowiłeś, że z któregoś rezygnujesz, nic prostszego. Wybierasz **Skasuj/Usuń z koszyka**. I już!

RODZAJ DOSTAWY

To kolejna wygoda, którą zyskujesz dzięki internetowi. Zazwyczaj masz też możliwość wyboru: poczta czy kurier.

Sklep podaje, ile kosztuje dostawa w każdej z tych opcji. No bo, niestety, dostawa kosztuje. Ale sprawdź, czy sklep przy większych zakupach (na przykład na kwotę 100, 150 zł) nie oferuje przesyłki za darmo lub zniżki na przesyłkę dla stałych klientów.

Jeśli kupujesz kilka przedmiotów z tego samego sklepu lub od tej samej osoby, zmniejszasz koszt przesyłki, bo płacisz tylko raz, a niektórzy przy zakupie większej ilości towaru oferują przesyłki na swój koszt.

Nie chcesz płacić? Niektóre sklepy mają punkty odbioru. Nie płacisz za przesyłkę, ale musisz się tam pofatygować. Przesyłka może tam na ciebie poczekać około tygodnia.

FORMA PŁATNOŚCI



Gdy w koszyku znajdują się już wszystkie interesujące cię produkty, czas wybrać formę płatności. Płacić możesz z góry – kartą przez internet lub przelewem bankowym – i produkt zostanie wysłany do ciebie, gdy pieniądze dotrą do sklepu.

Jeśli wybierzesz płatność przy odbiorze, przesyłka zostanie wysłana, jak tylko sklep skompletuje twoje zamówienie.

Gdy już wybierzesz produkty, sposób dostawy i formę płatności, wystarczy czekać na zamówione produkty. Niektóre sklepy wymagają jeszcze potwierdzenia dokonania zakupów.

Wtedy na twój adres e-mail przychodzi wiadomość o dokonanym zamówieniu. Wystarczy ją potwierdzić, klikając w link podany w tym mailu.

Ale kiedy już kupisz, pamiętaj – reklamacja na zakupy w internecie jest możliwa.

Informacje o tym, jak można taką reklamację przeprowadzić, powinieneś znaleźć na dole strony każdego sklepu.

DODAJ DO KOSZYKA



Zasada kupujesz więcej, dostajesz taniej **obowiązuje** też w internecie.

Co, gdyby umówić się w wiele osób i zamówić większą ilość towaru albo usług? To się może udać. Nie musisz w dodatku się wysilać i szukać obcych współników na własną rękę. Bo w internecie działają już całe serwisy, które zgromadzą taką grupę w twoim imieniu. Możesz dostać nawet 70 proc. zniżki! W ten sposób możesz wykupić tańszy kurs prawa jazdy, tańszą wizytę u fryzjera. Na stronie głównej serwisu zobaczysz aktualnie oferowane promocje. Widzisz, ile dany towar lub usługa kosztują normalnie i ile w promocji. Widzisz też, ile czasu zostało do zakończenia promocji. Jeśli w tym czasie odpowiednio wiele

osób zadeklaruje **chęć zakupu danego produktu**, wtedy promocja zostanie uruchomiona.

Otrzymasz kupon, który będzie ważny przez określony czas – jak długo, podawane jest przy każdej ofercie.

Z tym kuponem możesz kupować promocyjnie.

Grupowe zakupy przez internet są ostatnio bardzo modne, takich serwisów jest wiele (na przykład Groupon.pl, Gruper.pl, Snuper.pl).

Jak przy każdej promocji jednak trzeba zachować zdrowy rozsądek i sprawdzać, czy ceny naprawdę są dużo niższe niż w sklepach lub salonach oferujących te same usługi.

AUKCJA/KUP TERAZ

Jak kupować na Allegro?

Sklepy internetowe to niejedyna forma zakupów przez internet. Na pewno słyszałeś o Allegro czy innych aukcjach internetowych. Pod pewnymi względami taki serwis przypomina sklep internetowy, tu też są wyszukiwarka i różne kategorie produktów. Jednak są pewne różnice.

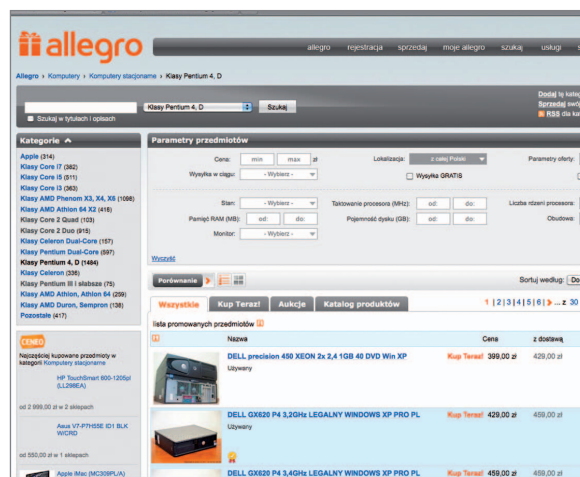
Przede wszystkim na internetowych aukcjach przedmiotami handlują nie tylko sklepy, ale również internauci. Ty też możesz spróbować. Na takiej aukcji da się sprzedać wszystko – rzeczy nowe i używane. Książki, których od lat nie wznawiano, rękodzieła, maszyny budowlane, rośliny, nawozy, sprzęt RTV/AGD, ubrania, biżuterię, części do samochodu, meble, instrumenty, nawet zwierzęta. To też świetne miejsce dla kolekcjonerów, na Allegro znajdziesz znaczki, plakaty, pocztówki, monety, części do modelarstwa, militaria. Jest tu też większość rzeczy, które oferują zwykłe sklepy, ale nieco taniej.

REJESTRACJA

Aby korzystać ze wszystkich opcji oferowanych przez Allegro czy inne serwisy aukcyjne, tu również powinieneś założyć konto. Rejestracja jest podobna jak do sklepu internetowego – musisz podać swój e-mail, wybrać login i hasło.

KUP TERAZ

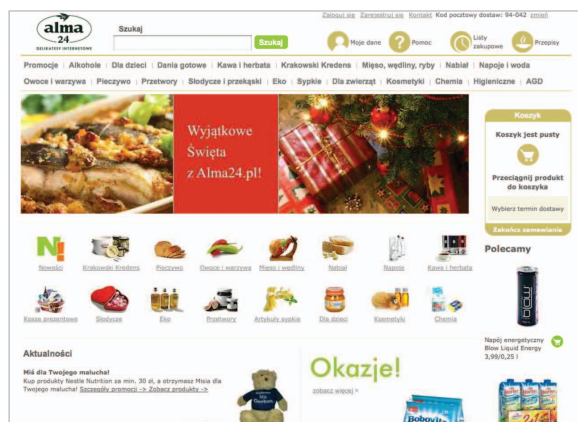
Czasami sprzedający proponuje od razu cenę, za którą sprzeda dany produkt. Ta cena podana jest jako **Kup teraz**. Jeśli sprzedający lampę wystawiłby z opcją **Kup teraz** za 150 zł, wtedy po kliknięciu **Kup teraz** zostałbyś właścicielem lampy, płacąc za nią właśnie 150 zł. Bardzo często przedmioty z opcją **Kup teraz** wystawiają sklepy. Po prostu traktują aukcje internetowe jak kolejną możliwość dotarcia do klienta. Zazwyczaj wystawiają też wtedy więcej niż jeden identyczny przedmiot. Nie musisz niczego z nikim licytować, po prostu kupujesz towar jak z internetowego sklepu.



KUP NA AUKCJI

Klasyczna aukcja internetowa przypomina aukcję, którą znasz ze świata realnego. Jest towar, cena minimalna, licytacja, a wygrywa ten, kto da więcej.

Na Allegro użytkownik wystawia na sprzedaż konkretny przedmiot. Kupi go ten, kto do czasu zakończenia aukcji zaproponuje najwyższą kwotę. Cenę wywoławczą ustala sprzedający, a przystępujący do aukcji wpisują na stronie aukcji oferowaną kwotę. Na przykład ktoś chce sprzedać lampę i jako cenę wywoławczą podaje 100 zł. Na stronie aukcji poszczególni użytkownicy wpisują, ile są w stanie zapłacić, ale muszą podać cenę wyższą niż wywoławcza. Ktoś zaproponuje 120, ktoś 140, ktoś inny 145. Oczywiście wygrywa ten, kto chce zapłacić najwięcej. Czasami poza ceną wywoławczą sprzedający może, ale nie musi, ustalić cenę minimalną. Nawet jeśli ktoś wygra licytację, ale kwota, którą zaproponował, jest niższa niż cena minimalna, wtedy produkt nie zostanie mu sprzedany. Wracając do przykładu z lampą. Jeśli sprzedający ustalił cenę minimalną na 150 zł, wtedy osoba, która zaproponuje mniej, np. 145 zł, nie ma szans, żeby stać się właścicielem lampy, aukcja kończy się niczym.



KUP NAJTANIEJ

Często produkt, którego szukasz, na przykład żelazko konkretnej firmy, oferuje kilku różnych sprzedawców. Kogo wybrać, od kogo je kupić? Jak już mówiliśmy, zakupy w internecie to przede wszystkim oszczędności, warto więc, abys kupił towar jak najtaniej. Gdy po wpisaniu słowa „żelazko” w wyszukiwarkę Allegro otrzymasz wyniki, możesz je uszeregować według ceny. Klikasz po prostu przycisk **Cena** w nagłówku tabeli, a produkty same uszeregują się od najtańszego do najdroższego (lub odwrotnie – zależy, jak wybierzesz). Zwróć też uwagę, ile kosztuje dany produkt z dostawą, bo u jednego sprzedawcy produkt może być odrobinę tańszy, ale życzy on sobie więcej za dostawę.



KUPUJ BEZPIECZNIE

Warto zwrócić uwagę na to, jaką opinię ma sprzedający. Gdy klikniesz w nazwę sprzedającego, wyświetlą ci się opinie o nim wystawione przez innych internautów, którzy coś od niego kupili. Oceniają to, czy towar był zgodny z opisem, czy kontakt ze sprzedającym był łatwy, czy zamówienie zostało szybko zrealizowane. Jeśli ktoś ma wiele negatywnych komentarzy, lepiej nie ryzykować zakupów od takiej osoby. Wybieraj tych, którzy mają tylko pozytywne lub głównie pozytywne komentarze.

Jest wielu sprawdzonych sprzedawców, którzy mają nawet kilka tysięcy pozytywnych komentarzy i dzięki temu zarabiają. Nie będą ryzykować swojej dobrej opinii, aby kogoś oszukać na jednej transakcji, nawet za kilkaset złotych.



Pewnie słyszałeś o oszustwach na aukcjach internetowych, o wysyłaniu na przykład cegły zamiast zamówionego towaru. Możesz się obawiać, czy aukcja to najlepszy sposób na zakupy w sieci. Tak naprawdę jednak codziennie tysiące osób dokonują udanych transakcji. Gdyby tak nie było, serwisy aukcyjne już dawno przestałyby istnieć. Allegro działa z sukcesami już ponad dziesięć lat i ma ponad 12,5 mln użytkowników. Wśród tylu osób kilku oszustów oczywiście się znajdzie, jak wszędzie. W sieci nie stajemy się innymi osobami, przenosimy tam nasze najlepsze, ale i najgorsze cechy. W tradycyjnym handlu, na bazarach, w sklepach, na targach też zdarzają się oszuści. Jednak jeśli zachowujesz zdrowy rozsądek, powinieneś się przed oszustwami uchronić.

Jak kupować bezpiecznie na Allegro:

- Sprawdzaj, kim jest sprzedający, czy ma pozytywne komentarze.
- Nie kupuj od osób, które dopiero co założyły konto.
- Jeśli przedmiot jest podejrzanie tani, nie ryzykuj.

Gdzie szukać?

Najpopularniejsze (i tylko niektóre!) sklepy internetowe:

Książki, płyty, filmy, gry

komputerowe:

Merlin.pl, Gandalf.com.pl

Empik.com

Sklepy spożywcze:

Frisco.pl, A.pl, Alma24.pl

Ubrania:

Heppin.com, Bonprix.pl

Butyk.pl

RTV/AGD

Neo24.pl, Komputronik.pl

Euro.com.pl

Bilety lotnicze:

Lataj.pl, Fru.pl, Aero.pl

Specjalistyczne:

Sklep-presto.pl – sklep sportowy

Smyk.com – zabawki

i produkty dla dzieci

Zooplus.pl – sklep zoologiczny

Szkla.com – okulary i soczewki

kontaktowe

Superkoszyk.pl – kosmetyki

i chemia gospodarcza

Perfumeria.pl – perfumy

i kosmetyki

I-apteka.pl – internetowa

apteka

Sklep-bezglutenowy.pl

– produkty bezglutenowe

Travelplanet.pl – internetowe

biuro podróży

Tchibo.pl – kawa, ale również

ubrania, sprzęty kuchenne

i wyposażenie wnętrz

Pocztakwiatowa.pl – kwiaciar-

nia, która dostarczy bukiet

od ciebie również poza Polską

Dekoria.pl – tekstylia

Aukcje internetowe:

Allegro.pl, Ebay.pl, Swistak.pl

Zakupy grupowe:

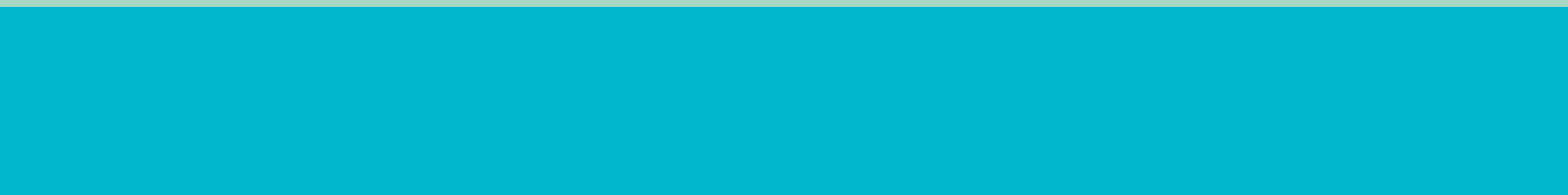
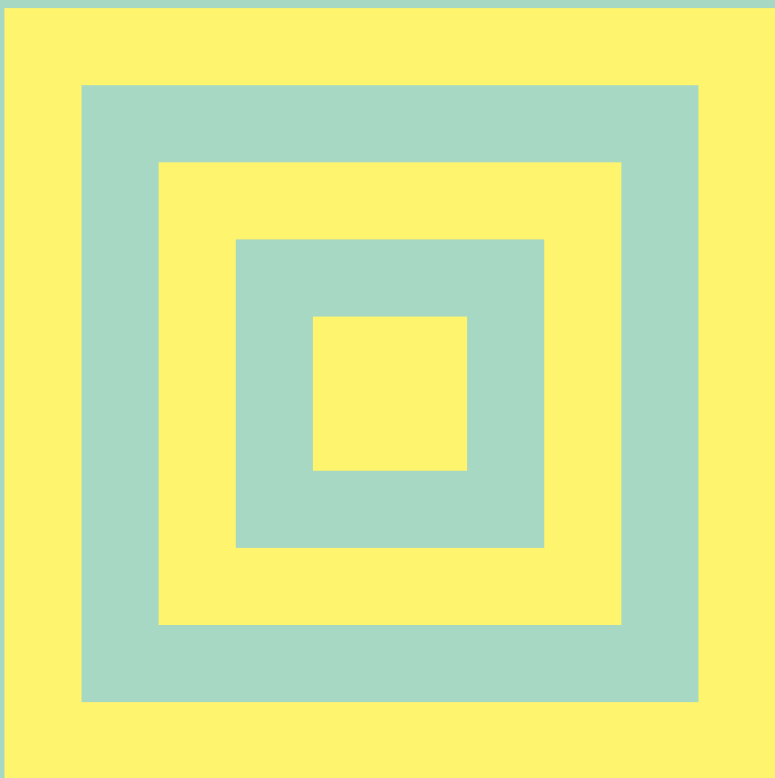
Groupon.pl, Gruper.pl,

Snuper.pl

Porównywarki cen:

Nokaut.pl, Skapiec.pl

Okazje.info.pl, Ceneo.pl



Teatr, kino, muzeum

OKNO NA KULTURĘ

**Kliknięcie i jesteś
w Moskwie
na przedstawieniu
Teatru Bolszoi,
drugie i zwiedzasz zabytki
paryskiego Montparnasse.
Nigdy wcześniej nie było
to tak proste**



Gdy w wyszukiwarce wpiszesz słowo „kultura”, otrzymasz 212,000,000 wyników. Dużo! Tak, bo kultura jest wszystkim i wszędzie. Zainteresowania, hobby? 90 proc. z nich dotyczą właśnie zjawisk kultury. Tak jak atom składa się z cząsteczek, tak kultura otacza nas zewsząd i ekran komputera jest oknem na ten pasjonujący świat. Dzięki sieci korzystanie z dóbr kultury jest proste i przyjemne jak nigdy wcześniej. Internet pomaga zaplanować wieczór w teatrze, poznać repertuar, zobaczyć fragment spektaklu, odszukać w zespole ulubionego aktora albo przeczytać recenzje i komentarze po premierze. Możesz korzystać z gotowych już produktów i usług kulturalnych, ale możesz także sam je tworzyć dzięki blogom, portalom społecznościowym i tematycznym. W sieci stajesz się sternikiem – od ciebie tylko zależy, w jaki sposób zdobywasz morza wirtualnej rzeczywistości.

Chcesz obejrzeć
oscarowy film
Zbigniewa
Rybczyńskiego
„Tango”? Wystarczy,
że wpiszesz
w wyszukiwarkę
„tango rybczyński”,
i na kilku stronach
możesz oglądać
jego filmy





Interentowa wizyta w teatrze? Nie ma problemu. W wyszukiwarce wpisz „teatr stary kraków” i znajdziesz się na stronie internetowej Narodowego Starego Teatru im. Heleny Modrzejewskiej w Krakowie. Znajdziesz tam wiele praktycznych informacji: repertuar, cennik, godziny pracy kas, rezerwacje biletów, wskazówkę dojazdu, udogodnienia dla osób niepełnosprawnych. Do tego – historię teatru, sylwetki aktorów i dyrektorów. Przy okazji wirtualnego pobytu w tym teatrze zwróć uwagę na zakładkę „Cyfrowe muzeum”. Znajdziesz tam zdjęcia z przedstawień i prób czy projekty kostiumów, plakaty itp. Proste i w jednym miejscu. Nie dowiedziałbyś się tego podczas jednej wizyty w teatrze. W ten sam sposób możesz odwiedzać inne teatry, muzea, galerie czy biblioteki.

Anna Jantar - Nic nie może wiecznie trwać

Przemek2500 Subskrybuj Filmy: 43

0:57 / 3:59

2739351

Przeanalizuj przez Przemek2500 dnia 2 lip 2017
 Anna Jantar - Historia wypowiedziana w
 Patrz też: http://www.dailymotion.pl/video/x08j6g_anna-jantar-nic-nie-moze-wiecznie-tr_muslc

Przeanalizuj przez TheTaruK (Przemek2500)
 robiłeś coś z dźwiękiem? Bo z piosenki zostały tylko basy i soprany - gdzie śpiewał skąd?
 TheTaruK 1 miesiąc temu

@TheTaruK Nie robiłem nic z dźwiękiem - takie posiadałem nagranie. Kilka lepszych lat temu jaśkoś mi nie przekazała, ale tenas... Zastanawiam się nad zamianą ścieżki dźwiękowej, YT daje taką możliwość, ale boję się, że coś może pójść nie tak...
 Przemek2500 2 tygodnie temu

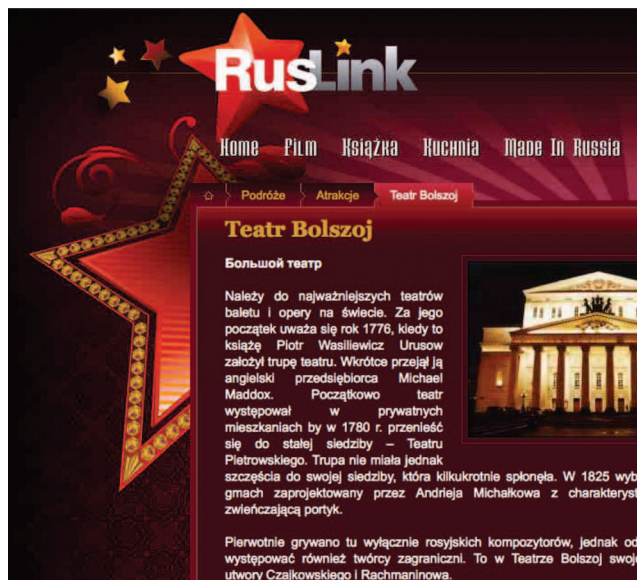
z Monego roku jest ta piosenka ?
 M-Serafina 1 miesiąc temu

@M-Serafina Z 1979 r.
 Przemek2500 1 miesiąc temu

wtedy się jeszcze nie myślało o synchronizacji głosu z obrazem zabawnie to teraz wygląda.
 117ghost 3 miesiące temu

@117ghost Wyrzecz przeciwnie. Niestety, teledysk do tej piosenki nie zachował się w całości, dlatego stworzyłem montaż z różnych wideoklipów Anny Jantar. To, że nie ma synchronizacji głosu z obrazem jest tylko i wyłącznie moją winą.
 Przemek2500 3 miesiące temu 11 c

Najlepsze komentarze



Spełnij marzenie w 10 sekund

Internet umożliwia swobodny i w dużej mierze bezpłatny dostęp do historii kultury, jej różnych gatunków, białych kruków. Chcesz obejrzeć oscarowy film Zbigniewa Rybczyńskiego „Tango”? Wystarczy, że wpiszesz w wyszukiwarkę „tango rybczyński”, i na kilku stronach możesz oglądać jego filmy, między innymi na Wrzuta.pl, YouTube, Chomikuj.pl, Wat.tv. Wybierasz tylko tytuł, klikasz **Start**. Twoja zachcianka zostaje spełniona i realizowana w ciągu 10 sekund od pomysłu. Bez wychodzenia z domu, rezerwacji, kupowania biletów. Dodatkowo możesz zebrać informacje dotyczące samego filmu, twórców. W tym pomogą ci inne internetowe strony, między innymi Wikipedia, Filmpolski.pl albo Culture.pl.

W podobny sposób znajdziesz każdy film, spektakl, muzykę czy dzieło plastyczne. W wyszukiwarkę wpisujesz na przykład „anna jantar” i po chwili masz garść informacji. Oprócz tekstów, artykułów możesz sobie zażyczyć również fotografie i grafiki – wystarczy, że wybierzesz taką opcję w wyszukiwarce. Na YouTube wysłuchasz utworów muzycznych, obejrzysz koncerty, wywiady, programy telewizyjne z udziałem ulubionej gwiazdy. Dzięki Wikipedii przeczytasz lub uzupełnisz życiorys artystki, a przez stronę Teksty.org nauczysz się słów ulubionych przebojów, nawet z chwytami na gitarę.

Od Moskwy po Paryż

Kulturę w sieci masz jak na dłoni – od Moskwy po Paryż. W takiej kulturalnej podróży przydadzą ci się Google Maps i strony instytucji kultury, ambasad, parków kulturowych, parków rozrywki, miejsc, które lubisz lub którymi się interesujesz.

Jednym kliknięciem możesz zapoznać się z repertuarem Teatru Bolszoi w Moskwie (www.bolshoi.ru). Dla ułatwienia możesz skorzystać z tłumacza elektronicznego strony Google Translate (tłumaczenie nie będzie idealne, ale będzie). Wolisz zobaczyć Montparnasse? Wpisz to hasło w wyszukiwarkę i poczytaj o tej legendarnej paryskiej dzielnicy w Wikipedii, zobacz fotografie, mapy, zabytki i atrakcje. W kulturalnych podróżach pomogą ci serwisy informacji turystycznej zawierające informacje o instytucjach i wydarzeniach kulturalnych, a także rezerwacji noclegów, biletów, dostępu do usług, na przykład: Polska.travel.pl, Europa.eu.



- BILETY
- REPERTUAR
- WYDARZENIA
- TEATR WIELKI
- POLSKI BALET NARODOWY
- DLA BIZNESU
- DZIAŁ PROMOCJI
- EDUKACJA
- MOJA OPERA
- AKADEMIA OPEROWA

Rezerwacja miejsc:
+48 22 826 50 19



Kontakt | Ogłoszenia / zamówienia publiczne | English

wyszukaj



SEZON '11'12

Kontakt | Ogłoszenia / zamówienia publiczne | English

BILETY

SYLWESTER 2011

20:00 31 grudnia 2011

Uwaga! W sprzedaży online wyłącznie bilety normalne.

Ogólny plan sali:

WYBIERZ MIEJSCE:

PARTER
 AMFITEATR
 BALKON I
 BALKON II
 BALKON III

Miejsca zajęte
 Miejsca wolne
 Miejsca wybrane przez Ciebie

Podsumowanie zamówienia
Liczba wybranych przez Ciebie miejsc: 0

DANE KUPUJĄCEGO:

Imię

* pole wymagane
** pole wymagane przy płatności kartą

- I PRZEJDĄ DESZCZE...
- TURANDOT
- ORESTEIA
- ŁUCJA Z LAMMERMOORU
- NABUCCO
- WESELE FIGARA
- ROMEO I JULIA
- DON GIOVANNI
- MADAME BUTTERFLY
- BAJADERA
- ŚWIĘTO WIOSNY
- JAKOB LENZ
- TRISTAN
- PASAŻERKA
- KOPCIUSZEK
- DAMA PIKOWA

PERSONA DZIADEK DO ORZECHOW I KRÓL MYSZY HALKA SENSO



Czytaj w sieci

Za pomocą internetu także możesz czytać e-booki, czyli książki i publikacje elektroniczne. Dzięki temu nie jesteś już zdany na to, co znajdziesz w swojej lokalnej księgarni, i czytasz, co chcesz. Czasem za darmo, czasem musisz wcześniej wysłać SMS lub się zarejestrować. Urządzenia i oprogramowanie do pobierania i odtwarzania e-booków mają wiele zalet:

DOSTĘPNOŚĆ

– aby zdobyć e-booka, wystarczy, że masz dostęp do internetu. Nie ograniczają go na przykład nakłady egzemplarzy. Dzięki temu coraz większa jest oferta dostępnych tytułów.

CENA

– niższy koszt pozyskiwania informacji (gazet, książek, podręczników szkolnych, prac naukowych itd.) niż w wydawnictwach papierowych.

DOSTAWA

– nie czekasz na książkę, masz ją natychmiast do dyspozycji.

OBJĘTOŚĆ

– łatwo archiwizujesz dużą liczbę książek i gazet. Znikają problemy z przechowywaniem i niepotrzebną makulaturą. Objętość elektronicznych materiałów jest praktycznie nieograniczona.

Szybciej, prościej, bezpieczniej

Interesują cię najlepsze przedstawienia teatralne, największe wydarzenia sportowe i koncerty – w sieci dostępnych jest wiele serwisów, które oferują ci bilety na te wydarzenia. Rezerwując lub kupując bilet w sieci, nie musisz wychodzić z domu i oszczędzasz czas. Nie odbierasz go osobiście ani nie czekasz, aż dotrze tradycyjną pocztą, bo bilet elektroniczny jest wirtualny. Możesz go wydrukować tyle razy, ile chcesz, ale wcale nie musisz. Nie można go zgubić ani zapomnieć.

Za bilet elektroniczny uważa się również inne nośniki informacji, na przykład kartę chipową lub kartę magnetyczną. W praktyce najczęściej kina, opery i lotniska prowadzą sprzedaż biletów za pośrednictwem własnej strony internetowej. Składasz zamówienie i płacisz na przykład za pomocą przelewu bankowego. Bilet otrzymujesz na podany w zamówieniu adres e-mail.

E-bilet to także profesjonalne i rozbudowane serwisy, portale internetowe informujące o wydarzeniach kulturalnych, koncertach, spektaklach, wernisażach. Portale te prezentują kompleksowe kalendarze imprez z podziałem na kategorie: miejsce (miasto, instytucja), data, godzina, grupa odbiorców (dzieci, dorośli, turyści), i oczywiście z podziałem na dziedziny kultury i sztuki.

Poznaj historię rodziny

Internet pomaga utrzymywać i wzmacniać więzi rodzinne. Istnieje wiele serwisów, które pomogą stworzyć drzewo genealogiczne rodziny – możesz to robić sam lub zaprosić do jego współtworzenia dzieci, wnuki, krewnych. Dzięki prostym narzędziom dosłownie w kilka minut można je uzupełnić i zmodyfikować, dodać nowych członków rodziny i ich fotografie. Oprócz głównego drzewa genealogicznego możesz tworzyć inne – fikcyjne lub historyczne. Tak może powstać drzewo postaci z różnych seriali, na przykład rodziny Mostowiaków z „M jak miłość”, czy dynastii Jagiellonów. Korzystanie z takich portali jest bardzo proste. Zwykle na początku wymagana jest rejestracja, wybór loginu i hasła. Po weryfikacji danych otrzymasz dostęp do prostych plansz elektronicznych – elementów drzewa, które możesz sam uzupełniać, modyfikować, zmieniać kolorystykę i układ graficzny. Każda osoba zaproszona do oglądania drzewa genealogicznego – lub jego współtworzenia – może nie tylko oglądać materiały multimedialne i fotografie, lecz także je komentować.



Internet daje ci możliwość tworzenia również albumów ze zdjęciami oraz filmami wideo, na przykład z ważnych uroczystości rodzinnych: ślubów, chrzcin, urodzin, spotkań świątecznych, i prezentowania ich rodzinie, krewnym, przyjacielom. Zasada rejestracji jest taka sama, a zdjęcia i materiały multimedialne dodajesz z pliku zapisanego na twoim komputerze.

Kultura – z łaciny oznacza uprawę, kształcenie, etykę, jakość, a więc wszystko to, co powstaje dzięki pracy człowieka, co jest wytworem jego myśli i działalności. Kulturę możemy podzielić na materialną i duchową.

Materialna pokrywa się z pojęciem cywilizacji – to zespół procesów gospodarczych i osiągnięć materialnych. Kultura duchowa zaś to wytwory i osiągnięcia z dziedziny sztuki, nauki, etyki, czyli dzieła artystyczne, obyczaje, wierzenia oraz wartości uniwersalne, takie jak: prawda, sprawiedliwość, wolność, równość etc. Wyróżniamy także: kulturę polityczną, kulturę przemysłową, kulturę rolną, kulturę prawną, kulturę pracy, kulturę osobistą i inne. Ze względu na rodzaj kultury i uczestnictwo w kulturze można przywołać podział na kulturę masową i elitarną, światową i europejską, przemysłową i usługową.

Gdzie szukać?

Filmy:

www.wrzuta.pl
www.youtube.com
www.chomikuj.pl
www.wat.tv

E-booki:

www.ebook.pl
www.ebooki24.org
www.nowabiblioteka.pl
www.ebookinfo.pl

Bilety:

www.ebilet.pl
www.ebilet.com.pl
www.e-bilet.pl
www.eventim.pl
www.e-teatr.pl
www.teatrdrugastrefa.pl
www.empik.com

Drzewo genealogiczne:

www.drzewo-genealogiczne.pl

www.bliscy.pl
www.moikrewni.pl
www.myheritage.pl
www.krewniaki.pl

Inne:

www.wyborcza.pl
www.kinokultura.pl
www.kultura.wp.pl
www.kultura-sztuka.pl
www.kultura.aleinfo.net
[www.tvp.pl /zakładka](http://www.tvp.pl/zakladka) **Kultura/**
[www.polskieradio.pl /zakładka](http://www.polskieradio.pl/zakladka)
Kultura/
[www.rp.pl /zakładka](http://www.rp.pl/zakladka) **Kultura/**
[e-teatr.pl /zakładka](http://e-teatr.pl/zakladka) **Kultura/**
www.e-kultura.pl
[www.wp.pl /zakładka](http://www.wp.pl/zakladka) **Kultura/**
www.stolica-bajek.pl
www.qlturka.pl

50





Hobby, pasje i marzenia

PODRÓŻUJĘ, PLANUJĘ, POZNAJĘ

59

**Jeśli czegoś nie można
znaleźć w internecie,
to znaczy, że nie istnieje.
Brzmi jak żart, jednak
to nie przesada**



Potęga internetu polega na tym, że każdy znajdzie tam coś dla siebie. To nie ty musisz się do niego dostosować, to on dostosowuje się do ciebie. Razem odkryjecie wiele miejsc, o których nie miałeś pojęcia.

Co jest takiego unikatowego w sieci? Przede wszystkim ogrom materiałów. Wybierz dowolny temat i sprawdź w najbliższej bibliotece, ile książek czy innych materiałów o tym możesz tam znaleźć.

A później wpisz to hasło w wyszukiwarkę. Psy czy Napoleon, gotowanie czy podróże – na każdy temat znajdziesz nieporównanie więcej w internecie. I wszystko za jednym kliknięciem.

Poza materiałami do czytania znajdziesz też muzykę, obrazy, zdjęcia, filmy. Możesz poszerzać swoją wiedzę.

I – co najważniejsze – poznasz innych ludzi, którzy dzielą z tobą tę samą pasję. Im więcej stron odwiedzisz, tym więcej odkryjesz materiałów i osób. Nie istnieją strony centrum, które gromadzą wszystkich fanów czy pasjonatów danej dziedziny w jednym miejscu. Najwyżej – strony bardziej popularne niż inne.

Zajmowanie się własnym hobby jest niezwykle przyjemne. A gdy będziesz poszukiwał informacji o swojej pasji w internecie, przy okazji wzrosną twoje umiejętności z obsługi

internetu. Przecież sieć poznajemy i uczymy się z niej korzystać właśnie w praktyce. Zatem poświęcając czas na hobby, nie tylko spędzisz przyjemnie czas, ale też zdobędziesz umiejętności przydatne w pracy czy w kontaktach z instytucjami.

Czy to wszystko prawda?

Wyszukiwarki internetowe, jak Google, to dobry sposób, aby zacząć wykorzystywać internet do rozwijania swojej pasji. Wpisz w wyszukiwarkę to, co cię interesuje – wśród pierwszych wyników dostaniesz najpopularniejsze ze stron na ten temat. I takie, do których jest najwięcej linków, czyli połączeń z innymi stronami. Sprawdź, ile się da, bo czasem strona najrzadziej odsłaniana zawiera najbardziej intrygujące ciekawostki.

Pewnie się zastanawiasz, czy materiałom zamieszczonym w internecie można ufać. Podobnie jak innym źródłom informacji. Zawsze, niezależnie od medium, stosuj zasadę



ograniczonego zaufania. Do żadnego przekazu nie należy podchodzić bezrefleksyjnie ani wierzyć we wszystko, co się przeczyta, usłyszy czy zobaczy. Są przecież nierzetelne książki, gazety, programy radiowe i telewizyjne, podobnie w internecie – też są materiały wątpliwej jakości. Skoro do tej pory bez problemu wyłapywałeś takie nierzetelności, czemu nie miałbyś sobie poradzić z tym w internecie? Jeśli już jakiś czas zajmujesz się danym zagadnieniem, pewnie bez problemu rozpoznasz po tym, co ktoś pisze, czy to znawca, czy amator, czy może ktoś pisze nieprawdę.

■ Krytycznie podchodź do każdej informacji. Sprawdź, czy autor powołuje się na jakieś źródła, a jeśli tak – jakie to są źródła.

■ Sprawdź, co na ten sam temat piszą inni. Nie poprzestawaj na czytaniu jednej strony internetowej na dany temat, nawet jeśli materiał wyda ci się dobry. Na pewno nie zaszkodzi, a może odkryjesz kolejne interesujące informacje.

■ Jeśli trafisz na błąd, na przykład w haśle w Wikipedii, spróbuj go poprawić. Każdy może zostać autorem haseł Wikipedii, na tym polega jej siła, że to suma wiedzy wielu osób. Czemu i ty nie mógłbyś zostać jednym z nich?



Spotkaj innych fanów

Portale społecznościowe, ostatnio najpopularniejszy Facebook, są również miejscem, gdzie masz szansę spotkać ludzi z podobnymi zainteresowaniami. Nie bez powodu strony, które zakładają facebookowicze (poza ich własnymi, indywidualnymi kontami), noszą nazwę fanpejdż (ang. funpage – strona fanów). Są to strony celebrytów: aktorów, muzyków, pisarzy, ale na przykład wielbiciele opery wymieniają się tam uwagami o premierach.

Swoje strony zakładają też instytucje i firmy, na przykład teatry, czasami można znaleźć fanpejdż książki. Warto się na strony związane ze swoimi zainteresowaniami „zapisać” – w języku Facebooka mówi się „polubić”. Dzięki temu nie przegapisz premiery nowego teledysku, piosenki ulubionego zespołu, konkursu, w którym możesz wygrać książkę z autografem.

Z tych stron nie tylko czerpiesz informacje, lecz także możesz komentować, podrzucać jakieś materiały od siebie, dyskutować z innymi fanami. Dzięki temu poznasz wiele osób, które też są zainteresowane tym samym tematem.

Słuchaj i oglądaj

YouTube to jedna z najpopularniejszych stron internetowych na świecie. Nic dziwnego. Zawiera nagrania, materiały wideo dotyczące... w zasadzie wszystkiego. Znajdziesz tam ulubione filmy, programy, piosenki i teledyski, ale to nie tylko rozrywka. Na YouTube znajdziesz też nagrania wykładów i filmy instruktażowe – dowiesz się z nich, jak coś ugotować, jak trenować biegi czy przygotować się do maratonu, poznasz kroki wszelkich tańców oraz tajemnice



dobrego makijażu. Znajdziesz też wiele nagrań, które są po prostu zabawne i oglądanie ich sprawi ci wiele radości. Możesz również dodawać własne filmy, nie potrzebujesz do tego fachowego sprzętu, nawet kamery, nagrywać możesz komórką czy aparatem fotograficznym. Załączanie plików jest równie łatwe, jak dołączanie zdjęć w mailu. Dlaczego nie miałbyś wrzucić tam filmu z wycieczki albo z rodzinnych wydarzeń? Nie martw się, że zobaczą to inni ludzie – jeśli nie chcesz, możesz dać dostęp do swojego filmu tylko wybranym ludziom, na przykład tylko rodzinie.

Pisz i publikuj

Ty też możesz zamieszczać w internecie informacje związane ze swoim hobby, na przykład na Facebooku czy na YouTube. To oczywiście niejedyna możliwość. Technologia poszła już tak do przodu, że nie musisz zdawać się na informatyków, żeby założyć swoją własną stronę internetową. I wcale nie musisz budować jakiejś skomplikowanej struktury – wystarczy prosty blog. Polega on na tym, że autor blogu publikuje swoje przemyślenia, zdjęcia albo filmy, a pozostali internauci mogą je komentować. To świetna okazja do wymiany doświadczeń, dyskusji, nawet sporów. Prowadzenie bloga jest bardzo proste, poradzisz sobie z tym bez problemu. Liczy się pasja i chęć. O czym mógłbyś pisać? O czym tylko masz ochotę – ważne są twoje własne emocje, to, co cię obchodzi. Nie ma żad-



nych ograniczeń, to ty decydujesz, co w blogu zamieścisz. Niektórzy decydują się na blogi bardziej osobiste i po prostu opisują własne życie. Inni prowadzą blogi tematyczne i skupiają się na swojej pasji.

Robisz zdjęcia? Po co mają zalegać w szufladzie? Może dopisziesz do nich interesujące historie? A może świetnie gotujesz i chcesz się podzielić przepisami? Istnieje wiele blogów kulinarnych, cieszą się dużą popularnością, niektóre zostały nawet wydane jako książki kucharskie. Wystarczy, że dodasz zdjęcia przygotowanych przez siebie dań, nie muszą być profesjonalne, podobnie jak wpisy – nie musisz się wysilać na literacki język.

Potencjał w blogach kulinarnych zauważyły również firmy z branży gastronomicznej czy produkujące sprzęt kuchenny. Organizują konkursy dla kulinarnych blogerek, które mają na przykład zamieścić przepis, który zawiera produkty konkretnej firmy.

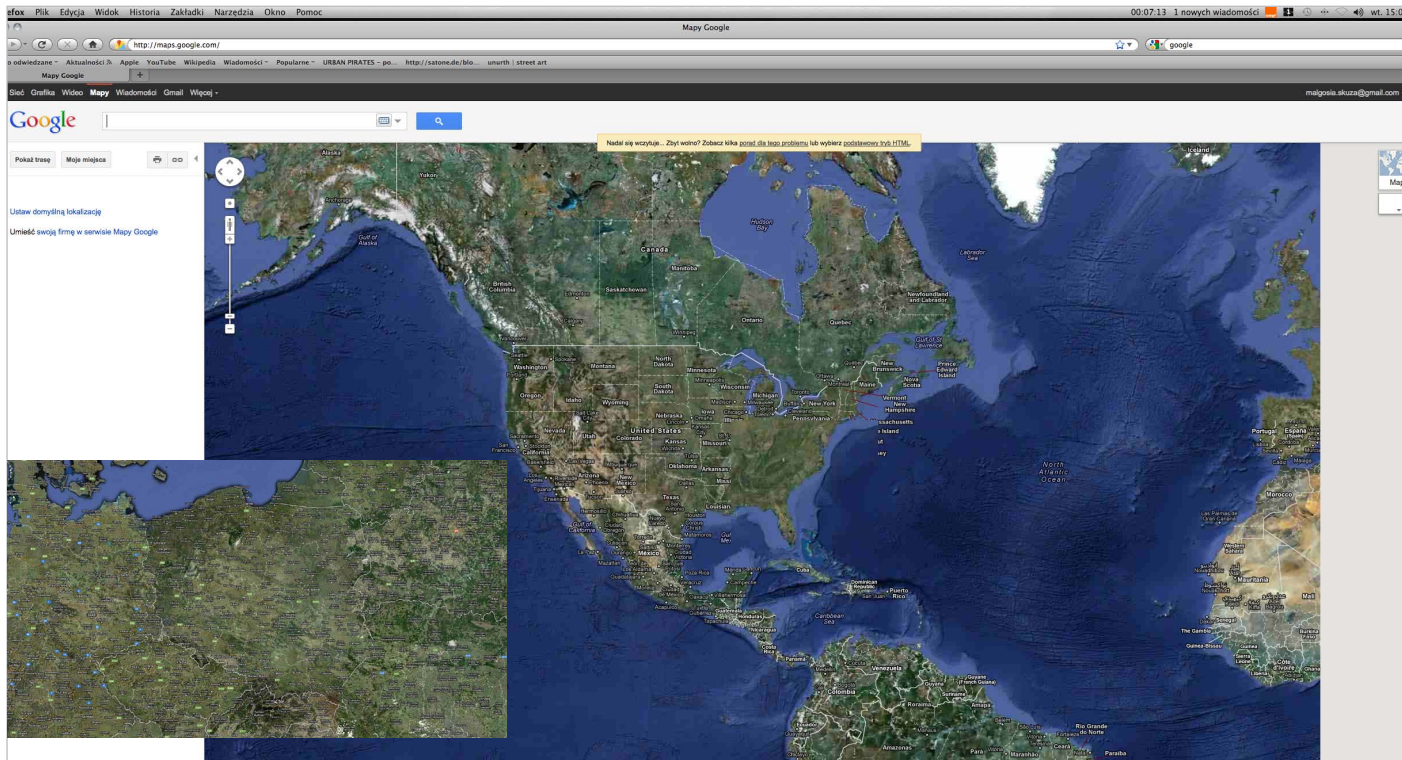
Bloguje wiele znanych osób: aktorzy, piosenkarze, politycy. Odwiedzając ich blogi, możesz się dowiedzieć, co u nich słychać, nad czym teraz pracują. Możesz też komentować ich wpisy, czyli dyskutować z osobami, których twórczość lubisz czy cenisz.

Specyficzną odmianą blogów jest tak zwane dziennikarstwo obywatelskie. To teksty niezawodowych dziennikarzy skupione zarówno wokół szeroko poruszanych w innych mediach tematów, jak i wokół spraw lokalnych, z którymi czasem trudno przebić się do ogólnopolskich mediów. To autor decyduje, o czym chce pisać.

Blog możesz założyć za darmo, jest wiele internetowych serwisów, które to proponują. Każdy zawiera instrukcję obsługi dla nowych użytkowników, pomogą ci założyć blog bez problemów. Zamieszczanie wpisów przypomina wysyłanie maili.



Posłuchaj mówców słynnej konferencji TED (www.ted.com). Warto obejrzeć ich wystąpienia i krasomówcze popisy. A przede wszystkim warto poznać ich idee, które często zmieniają świat. To po angielsku, ale nie przejmuj się, jeśli nie znasz angielskiego – wiele wystąpień ma wersję z polskimi napisami.



Wycieczka w realu, planowanie w sieci



Nawet jeśli nie masz konkretnego hobby, internetowi hobbyści mogą ci się przydać i tak. Na przykład zaplanują twoją wycieczkę. Masz na nią ochotę? Wpisujesz w Google w zakładce **Mapy** nazwę swojej miejscowości i rozglądasz się po okolicy – czy jest jakaś miejscowość, której może dobrze nie znasz, a chciałbyś ją odwiedzić?

A może jezioro, którego jeszcze nie odkryłeś? Gdy już wybierzesz miejscowość, wpisz jej nazwę w Wikipedię. Tam zapewne znajdziesz najważniejsze zabytki w okolicy, którą chcesz zwiedzić. Co warto zobaczyć, jaka jest historia tego miejsca. A – i jeszcze sprawdź YouTube, może są jakieś filmy z tego miejsca? Wikipedia podaje też czasami, jakie drogi tamtędy przebiegają, czy istnieje stacja kolejowa. Jeśli decydujesz się na samochód, rower czy pieszą wyprawę, trasę pomoże ci wyznaczyć znowu mapa Google. Jeśli pociąg lub autobus – w internecie sprawdzisz rozkłady jazdy, może nawet kupisz bilet. Jeśli chcesz tam



zostać na dłużej, przez internet znajdziesz oferty hoteli, pensjonatów, pokoi do wynajęcia.

Sprawdź też pogodę. Serwisy internetowe podają prognozy nawet dla najmniejszych miejscowości świata, w przeciwieństwie do prognozy telewizyjnej, która wymienia tylko najważniejsze punkty na mapie. Zaplanuj obiad lub kolację, zerknij, co o lokalnych restauracjach piszą internauci, na przykład w serwisie Gastronauci.pl, który ocenia lokale gastronomiczne. Zabierz aparat lub przynajmniej komórkę, aby robić zdjęcia, nakręcić film, który później wrzucisz do internetu. A może całą wyprawę opiszesz na Facebooku lub w blogu?



Jeśli znasz jakieś języki obce, warto wpisać szukaną przez siebie frazę w innym języku. Może dotrzesz do materiałów, których jeszcze nie znasz? Jeśli język obcy znasz słabo, możesz skorzystać z internetowego tłumacza. Tak, jest taka strona (na przykład Tłumacz Google) – tłumaczy nie tylko wpisany fragment tekstu, ale także całe strony internetowe. Wystarczy, że w pole do tłumaczenia wpiszesz adres strony, którą chce się przetłumaczyć. Nie można polegać na tym w stu procentach, to przecież program z ograniczoną inteligencją. Wystarczy jednak, żeby zrozumieć treść interesującego cię artykułu na podstawowym poziomie.

The screenshot shows the homepage of 'twojapogoda.pl'. At the top, there's a navigation menu with options like 'Prognozy', 'SMS', 'Wiadomości', etc. Below that, there's a 'Prognoza pogody na ŚRODĘ' section featuring a map of Poland with temperature indicators for various cities like Szczecin, Poznań, Warszawa, and Kraków. To the right, there's a 'Sprawdź pogodę na 16 dni' widget. The bottom part of the page contains several promotional banners, including one for 'PATRZYSZ W GWIAZDY?' and another for 'SZYBCIEJ WRACAJ DO ZDROWIA'.

The screenshot shows the 'angielski' website. It features a navigation bar with 'Home', 'Gramatyka', 'Czasy', 'Słownictwo', 'Wkuwacz*', and 'Części Mowy'. Below the navigation bar, there's a promotional banner for 'Millennium bank' with a '50zł' offer. The main content area is titled 'Strona główna' and 'Translator Angielsko - Polski / Polsko - Angielski'. It includes a 'Reklamy Google' section and a 'Tłumacz' button. The text below reads: 'Przedstawiamy Ci internetowy translator angielsko-polski, który umożliwi tłumaczenie dowolnie angielskiego na polski i odwrotnie z języka polskiego na angielski. Translator ten bazuje na bazie składowej firmy Google oraz Bing - zasoby tego słownika są ciągle rozwijane i korygowane przez miliony użytkowników, co skutkuje ciągłym ulepszaniem tłumaczeń.' Below this, there's a section for 'Tekst, który chcesz przetłumaczyć:' with a large empty text area. At the bottom, there's a language selection section with 'WYBIERZ KIERUNEK TŁUMACZENIA:' and dropdown menus for 'polski' and 'angielski', along with a 'Tłumacz' button.

Gdzie szukać?

Szukasz filmów, muzyki:

Youtube.com

Flickr.com

Szukasz nowych idei:

Ted.com

Zakładasz blog:

Blog.onet.pl

Blox.pl

Blog.pl

Blogspot.com

Dziennikarstwo obywatelskie:

Salon24.pl

iThink.pl

Różności:

Gastronauci.pl (o kuchni)

Mapy.google.pl (położenie, trasa, dojazd)

Translate.google.pl (tłumacz)

Kurnik.pl (gry w sieci, warcaby, szachy, scrabble)

Filmweb.pl (portal o kinie

i filmach Joemonster.org

(gdy chcesz się pośmiać)

Tekstowo.pl (teksty piosenek, tłumaczenia tekstów)

Wykop.pl (żarty, dowcipy)

90minut.pl (o piłce nożnej)

Senior.pl (portal seniorów)



Internet dla niepełnosprawnych

BEZ BARIER I Z RÓWNYMI SZANSAMI

**W internecie nie ma
schodów ani krawężników,
są za to ogromne
możliwości nauki i pracy**

Internet to nie tylko źródło informacji, dostawiciel rozrywki, komunikatory czy portale społecznościowe. To także niezwykle ważne narzędzie dla poprawy jakości życia i wyrównywania szans. Dla wielu ludzi jest rzeczywistym, nie tylko wirtualnym oknem na świat.

Dla niepełnosprawnych ruchowo



Chociaż wiele barier architektonicznych już zniknęło, to wciąż za dużo schodów i krawężników dzieli niepełnosprawnych od codziennych celów – mieszkań, urzędów, kin. Wciąż za mało mają do dyspozycji windy i podjazdów. W internecie nie ma tego problemu, są za to ogromne możliwości nauki czy pracy.



Każdy z nas słyszał o kimś sparaliżowanym, kto dzięki komputerowi i dostępowi do sieci odmienił swoje życie. Kto nie zna Janusza Świtaja, całkowicie sparaliżowanego mężczyzny, który wystąpił do sądu o zgodę na eutanazję. To między innymi dzięki internetowi i specjalistycznemu oprogramowaniu Świtaj odzyskał chęć życia i nowe cele (www.switaj.eu/news.php).

Takich przypadków jest więcej. Dowodzą, że nowoczesne technologie mogą zmieniać życie osób niepełnosprawnych. Pomagają w tym specjalne klawiatury, dżojstiki, myszy, urządzenia do sterowania kursorem za pomocą nóg czy ust. Można sterować kursorem dzięki urządzeniu skanującemu ruchy gałki ocznej, opracowano system umożliwiający sterowanie komputerem za pomocą ruchów języka.

Technologia wciąż się rozwija i cały czas powstają nowe rozwiązania pozwalające osobom z niepełnosprawnością ruchu na sprawną obsługę komputerów i komunikację. Przykładem jest oprzyrządowanie, jakim posługuje się Einstein naszych czasów Stephen Hawking.

Najczęściej stosowane rozwiązania dla niepełnosprawnych

SmartNav, Tracker Pro czy HeadMouse Extreme są urządzeniami, które zastępują tradycyjną mysz. Ich podstawowym elementem jest detektor przypominający kamerkę internetową. Wykrywa on punkt, który możemy umieścić na czole lub na okularach, i użytkownik komputera, poruszając głową, powoduje ruchy kursora.

Integra Mouse to urządzenie do sterowania kursorem za pomocą ust. Czujniki zainstalowane w ustniku rozpoznają nawet najmniejszy ruch. Klikanie myszką, zarówno lewym, jak i prawym klawiszem, podwójne kliknięcia oraz przeciąganie obiektów na ekranie odbywają się poprzez zasysanie i wydmuchiwanie powietrza.

W Georgia Institute of Technology opracowano system umożliwiający sterowanie interfejsem komputera za pomocą ruchów języka. To może być rewolucyjne rozwiązanie, bo ruchy języka kontroluje nerw podjęzykowy, nie tak jak ruchy rąk i nóg, którymi mózg kieruje poprzez rdzeń kręgowy. Nerw podjęzykowy zwykle nie ulega uszkodzeniom podczas wypadków ani z powodu chorób neurologicznych.



Dla niewidomych



Wydawałoby się, że internet jako medium, które posługuje się w 95 proc. obrazem, jest zupełnie nieprzydatny dla tych, którzy nie widzą. Nic bardziej mylnego. Dla osób niepełnosprawnych sensorycznie, czyli niewidomych, niedowidzących i niesłyszących, internet jest wynalazkiem o fundamentalnym znaczeniu, porównywalnym z wynalezieniem koła. Nie ma w tym stwierdzeniu przesady – żadne ze zdobyczy technologicznych nie przyczyniło się w takim stopniu do wydostania niepełnosprawnych z getta ich ułomności.

Możliwości, jakie daje internet, między innymi poprzez swoją interaktywność, są nie do przecenienia. Komputer może być protezą wzroku, może być ich wirtualnym odpowiednikiem, internet uwalnia z więzienia czterech ścian, uniezależnienia od asysty bądź pomocy innych, a także burzy stereotypy i bariery mentalne. W sieci przecież wszyscy są równi.

Po raz pierwszy w dziejach osoby niewidome otrzymały narzędzie, dzięki któremu mogą sprawnie komunikować się ze wszystkimi, realizować swoje aspiracje i pasje. Nie muszą już czekać, aż ktoś wyda książkę, o której wszyscy mówią, alfabetem Braille'a, wystarczy, że odnajdą ją w internecie i odsłuchają w programie czytającym na głos. Nie muszą prosić osób trzecich ani przebić się przez miejską dżunglę, jeśli chcą zrobić zakupy – mogą zamówić je online.

Opracowano i oddano do użytku niewidomym oprogramowanie, które im pozwala korzystać z sieci niemal jak widzącym. To programy czytające, nazywane powszechnie z języka angielskiego screenreaderami. Odczytują one zawartość ekranu przez syntezytor mowy. Program zapewnia nawet odpowiednią intonację odczytywanego

tekstu – użytkownik słyszy, kiedy zadawane jest pytanie, a kiedy na końcu zdania jest wykrzyknik. Co jednak jest najważniejsze, programy czytające nie tylko odczytują treści zawarte na stronie, lecz także dają możliwość nawigowania w internecie. Niewidzący może poruszać się w standardowych wyszukiwarkach internetowych, a po wejściu na wybraną stronę opatrzyć w sieci. Jak? Użytkownik niewidomy nie korzysta z klawiatury i skrótów klawiaturowych. Pomoże mu program, który w pierwszej kolejności odczyta dla niego liczbę i rodzaj znajdujących się na stronie nagłówków i linków. Dzięki temu użytkownik, używając skrótów klawiszowych, może nawigować w serwisie. Oczywiście na nagłówkach i linkach się nie kończy – rozwiązań umożliwiających niewidomym komfortowe poruszanie się w sieci jest o wiele więcej.

Dla niesłyszących



Wizualny przekaz internetu jest z kolei wielką zaletą dla użytkowników niesłyszących. Nie muszą szukać kogoś, kto zna język migowy, albo mozolnie czytać z ruchu warg – wystarczy zwykły komunikator i rozmowa staje się możliwa. Na stronach internetowych pojawia się coraz więcej materiałów wideo opatrzonych napisami, zdarzają się – choć nadal niezbyt często – klipy z tłumaczeniem migowym. Są w opracowaniu programy tłumaczące tekst mówiony na język migowy, prezentowany w formie animacji w rogu ekranu. Możliwości jest wiele, a technologie są coraz doskonalsze. Czasem pojawia się jednak problem wynikający z kompetencji językowych osób niesłyszących. Językiem naturalnym jest dla nich język migowy. Języka polskiego osoby

Onsi TV
TELEWIZJA INTERNETOWA

Strona Główna Wiadomości Archiwum O nas Pomoc Kontakt

Tato - wykorzystaj urlop ojcowski

To miał być żart

Twój partner cię kocha!
Powiedz ci to Gwiazdy... na twój e-mail!

Imię:
E-mail:
urodzenia: dd / mm / rok płeć

Zapisz

0 Zobacz komentarz

Like 746 people like this. Be the first of your friends.

Najpopularniejsze

- To miał być żart
...gaz łzawiący w autobusie. Dzieci w szpitalach.
- Nowy Jork: córka rosyjskiego miliardera kupiła mieszkanie
...za 88 milionów dolarów!!!
- Na Śląsku lepiej nie wychodzić z

nieślyszące uczą się podobnie jak pełnosprawni języków obcych. Czytając strony w internecie, mogą mieć kłopoty ze zrozumieniem tekstu, zwłaszcza stron urzędów, które są pisane sformalizowanym językiem. Oczywiście kompetencje językowe są indywidualną kwestią każdego nieślyszącego, ale zaleca się, aby treści na stronach administracji publicznej miały przystępną i zrozumiałą formę, wolną od skomplikowanej prawniczej czy urzędniczej nowomowy.

Internet daje możliwość utworzenia telewizji dla nieślyszących, na przykład Onsi tv



Publikowanie w internecie jest wielokrotnie tańsze niż w innych mediach. Daje to możliwość utworzenia telewizji internetowej dla niesłyszących, co jest niemożliwe w analogowej telewizji. W Polsce już funkcjonuje taka stacja www.onsi.tv. Jest to na razie telewizja o charakterze informacyjnym, ale na pewno wkrótce powstaną kolejne z bogatszym programem.

Dostępność stron WWW dla niepełnosprawnych

Podane rozwiązania i funkcje umożliwiające swobodne nawigowanie osobom niewidomym są niezwykle pomocne pod warunkiem, że zostaną w serwisie zamieszczone. Najprościej rzecz ujmując, aby strona internetowa mogła

być obsłużona przez program czytający (i nie tylko), musi być odpowiednio zbudowana i musi spełniać odpowiednie standardy technologiczne. Jeżeli standardy te są zachowane, mogą z niej korzystać wszyscy.

Internauci niepełnosprawni są zazwyczaj nad wyraz kompetentni i mają wiele umiejętności, jednakże bywają często bezradni.

Wyobraź sobie, że znalazłeś się w metropolii pełnej świateł i witryn. Możliwości zapierają ci dech w piersiach, robisz krok i uderzasz głową w niewidzialną ścianę. W żaden sposób nie możesz się dostać do środka, choć widzisz, że inni wchodzi bez przeszkód. Tak właśnie wygląda sytuacja osób niepełnosprawnych w sieci. Są dyskryminowani w dostępie do zasobów, oferty i informacji, odbijają się od niewidzialnej ściany.

Tak niewiele trzeba, by uczynić internet przestrzenią w pełni dostępną, wolną od dyskryminacji i przyjazną. Wystarczy świadomość, odrobina wiedzy i dobra wola twórców oraz administratorów stron internetowych. Ważny jest też głos internautów, którzy mogą wspólnie domagać się stosowania standardów dostępności.

Aby internet był przestrzenią dostępną i wolną od dyskryminacji, strony internetowe powinny być budowane według odpowiednich standardów. Z inicjatywy współtwórcy pierwszej przeglądarki internetowej Tima Bernersa-Lee w 1994 roku powstało konsorcjum W3C (World Wide Web Consortium). Jego misją jest „doprowadzenie sieci do jej pełnego potencjału”. Zajmuje się ono przede wszystkim tworzeniem standardów sieciowych, tworzenia i przesyłu stron internetowych, które zapewniają równoprawny dostęp do zasobów internetu dla wszystkich. W skład zespołu badawczego, wchodzi przedstawiciele największych światowych firm oferujących nowoczesne technologie (IBM, Microsoft, Adobe, Sony), ośrodków naukowych (CERN, ETRI, University of Oxford) i organizacji pozarządowych.



Jeszcze większe możliwości dają programy powiększające – powiększają zawartość ekranu nawet do 36 razy, dają możliwość powiększenia kursora i pomagają śledzić położenie wskaźnika myszy na ekranie. Pozwalają zmienić kolor, przestawić ekran w tryb monochromatyczny oraz odwrócić jasność na monitorze.



mozilla
Firefox

Najczęściej programy te są wyposażone również w funkcję odczytywania tekstu przez syntezator mowy. Coraz częściej można spotkać serwisy wyposażone w możliwość zmiany kontrastu, co jest bardzo pomocne, jeżeli użytkownik, który ma kłopoty z postrzeganiem, nie korzysta z programu powiększającego.

Słabo widzisz?

Nie martw się, są programy powiększające obraz. Taką funkcję mają też przeglądarki i strony internetowe. Na przykład w przeglądarce Mozilla Firefox można powiększyć zawartość strony, używając kombinacji klawiszy ctrl i +. Pomniejszanie następuje po użyciu kombinacji ctrl i -. Podobne rozwiązanie zastosowano w przeglądarce Windows Internet Explorer w wersji 6 i wyższych. To bardzo przydatne nie tylko dla osób z niepełnosprawnością wzroku, lecz także dla wszystkich, którzy wolą mieć większy tekst przed oczyma. Coraz częściej – co jest znakomitą praktyką – spotyka się umieszczanie w serwisach gotowych funkcji powiększających treści. Najczęściej jest ona zaznaczona poprzez powiększające się litery A A A.

Inna z zamysłu
Dumnie non-profit Rozwijana z myślą o Tobie Szybka, elastyczna, bezpieczna

Firefox
Pobierz za darmo

Desktop | Mobile | Dodatki | Wsparcie | O nas

Windows

Wyszukaj w tej witrynie sieci web

Strona główna | Funkcje systemu Windows | Produkty | Sklep | Pobieranie | Pomoc i instrukcje

Internet Explorer – strona główna | Funkcje | Porównanie przeglądarek | Filmy | Zaaansowane porady | Pobierz | Pomoc

Jeszcze lepsza sieć Web jest tutaj

Instalacja programu Internet Explorer 9 wymaga uruchomienia systemu Windows Vista lub Windows 7.

9 powodów, dla których warto zainstalować. Zdobądź, co oferuje nasza nowa przeglądarka.

Uzyskiwanie pomocy. Znajdź rozwiązania i pomoc dotyczącą programu Internet Explorer.

Więcej informacji

- Rozpoczęcie pracy z programem Internet Explorer 9
- Porównanie programu Internet Explorer 9
- Internet Explorer: pliki do pobrania

Informacje dla: Specjalistów ds. IT | Developerów | Firm | Partnerów

Czy te informacje były przydatne? Opinie klientów: często zadawane pytania

Tak Nie Trochę

Poznaj system Windows 7	Korzystanie z systemu Windows	Sklep	Produkty	Informacje dla
Windows 7 - strona główna	Instalowanie, porównanie	Kup system Windows 7	Windows 7	Student
Co to jest system Windows 7?	Instalowanie lub odinstalowywanie systemu Windows	Kupowanie systemu Windows 7	Windows Vista	Developerzy
Główne funkcje	Wprowadzanie do systemu Windows 7	10 powodów, dla których warto kupić system Windows 7	Windows XP	Specjaliści IT
Którę wersję wybrać?	Wskazanie do systemu Windows 7	10 powodów, dla których warto kupić system Windows 7	Program Internet Explorer	Małe firmy
Profiluj system Windows 7	Wskazanie do systemu Windows 7	10 powodów, dla których warto kupić system Windows 7	Windows Live	Duże firmy
Filmy wideo dotyczące funkcji	Wskazanie do systemu Windows 7	10 powodów, dla których warto kupić system Windows 7	Windows Media Center	Prasa
Co będzie działać na moim komputerze?	Wskazanie do systemu Windows 7	10 powodów, dla których warto kupić system Windows 7	Windows Media Player	
Wymagania systemowe	Wskazanie do systemu Windows 7	10 powodów, dla których warto kupić system Windows 7	Windows Phone	
32-bitowy a 64-bitowy system Windows	Wskazanie do systemu Windows 7	10 powodów, dla których warto kupić system Windows 7	Microsoft Security Essentials	
	Wskazanie do systemu Windows 7	10 powodów, dla których warto kupić system Windows 7	Windows Security Essentials	
	Wskazanie do systemu Windows 7	10 powodów, dla których warto kupić system Windows 7	Windows Security Essentials	

FUNDACJA WIDZIALNI


Czcionka: A A A

Wybierz zwycięzców Magicznej Europy II


Badanie 27 serwisów państw członkowskich Unii Europejskiej


Badanie 6 serwisów głównych partii politycznych w Polsce


Gdzie szukać?


 Widzialni.eu


 W3.org


 Fundacijaimago.pl

 Konkurs.widzialni.eu

 Dojrzaoscwsieci.pl


 Facebook.com/groups/dostepnosc


 Trzaskowski.pl

 Firr.org.pl

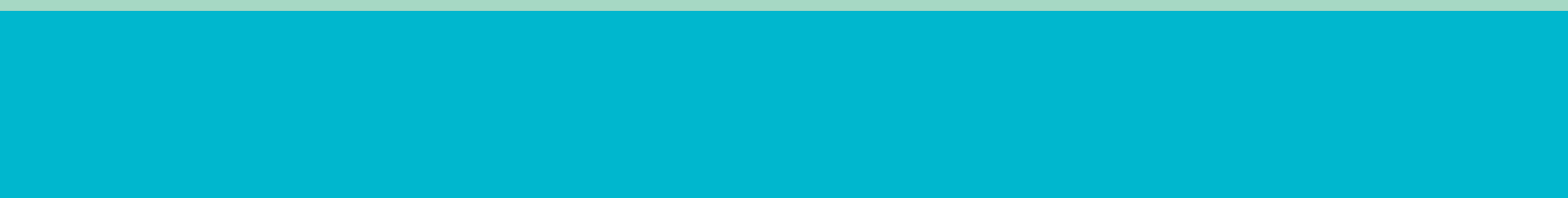
 Speech-editor.com

 Podcast-news.com

 Talking-browser.com

 Ivona.com/pl





Jak bezpiecznie korzystać z internetu

NIE DAM SIĘ HAKEROM

**Internet jest bezpieczny.
O ile przestrzegasz kilku
zasad, które oddalą
zagrożenia**

Co jakiś czas w mediach pojawiają się informacje o niebezpieczeństwach, które czyhają w internecie – o przestępstwach wirtualnych, hakerach, wirusach, kradzieży tożsamości. Te mrożące krew w żyłach historie są prawdziwe i mogą niejednego skutecznie zniechęcić do korzystania z internetu.

W sieci nie jesteś zupełnie bezpieczny, podobnie jak na ulicy – a przecież wychodzisz z domu. Wystarczy odrobina wiedzy o zagrożeniach i przestrzeganie kilku zasad bezpieczeństwa.

W internecie spotkasz się z różnymi zagrożeniami – ze strony złośliwego oprogramowania, z wyłudzeniem danych ale i ty sam możesz ściągnąć na siebie zagrożenia.

Wiedza, jak ich unikać, nie jest bardzo rozległa i można ją zdobyć przy odrobinie wysiłku. Warto!

Złośliwe oprogramowanie



To głównie osławione wirusy komputerowe i tym podobne wirtualne stwory. Zostały stworzone przez człowieka, ale raz przeniesione do komputera działają już automatycznie. Mogą niszczyć dane i programy w twoim komputerze. Mogą wywołać lawinę reklam. Ale wykorzystują je też oszuści hakerzy. Włamują się do komputerów na całym świecie, żeby zdobyć wartościowe dane: PESELE, numery kont, kart kredytowych. Mogą okraść twoje konto albo kupić coś czy sprzedać na twój rachunek. W skrajnej sytuacji przejmą kontrolę nad twoim komputerem i za jego pośrednictwem, ale zupełnie bez twojej wiedzy, szkodzą innym.

Nie szataj na lewo i prawo swoim adresem e-mail. Jeśli będziesz go podawać na różnych stronach internetowych, może wpaść w ręce spamerów i zostaniesz zarzucony reklamami. Dlatego warto mieć kilka kont i podawać je wymiennie.



WIRUSY



– to małe komputerowe szkodniki, trudne do wykrycia i bardzo zaraźliwe.

Są tak zaprojektowane, żeby niepostrzeżenie zaatakować komputer.

Oczywiście nie przenoszą się w powietrzu ani przez dotyk, tylko przez sieć i różne nośniki danych, na przykład płyty CD czy pendrive'y. Mogą się „pryczepić” do danych, które pobierasz z internetu – czy to podczas oglądania stron internetowych, czy podczas sprawdzania poczty e-mail.

Możesz je też przypadkiem złapać, kiedy przenosisz dane z komputera na komputer.

Wirus komputerowy działa podobnie jak ten, który wywołuje choroby w ludzkim organizmie. Przyczepia się do zdrowego pliku, mnoży się, stara się wyłączyć mechanizmy obronne, a potem dąży do tego, żeby się przenieść na inne organizmy. W komputerze wirus kopiuje sam siebie i rozlokowuje te kopie w różnych miejscach na dysku. Stara się uszkodzić zainstalowane w komputerze programy oraz zarazić inne komputery, na przykład rozsyłając „zakażoną” pocztę do wszystkich, z którymi korespondujesz przez e-mail. Może narobić sporo szkód: usunąć ważne dokumenty, uszkodzić programy, system operacyjny, a nawet cały dysk.

TROJANY

– to odmiana wirusa. Nazwa pochodzi od konia trojańskiego i działa na podobnej zasadzie. W przeciwieństwie do wirusa nie działa od razu, tylko stara się jak najdłużej pozostać niezauważony. Zadaniem trojana nie jest zniszczenie twojego komputera, tylko stworzenie „furtki”, przez które hakerzy będą mogli w razie potrzeby dostać się do środka. Mogą w ten sposób rozsyłać spam, ale mogą



nawet czytać wpisywane na twojej klawiaturze informacje (na przykład kiedy wpisujesz swoje hasło do konta). Po każdym włamaniu do komputera pozostaje ślad, dzięki któremu policjani informatycy mogą trafić do przestępcy. Sprytni hakerzy utrudniają to zadanie – łączą się na przykład z komputerem ofiary nie przez swój komputer, ale przez komputery zupełnie nieświadomych użytkowników internetu, które przejęli dzięki trojanom. Ty możesz być takim pośrednikiem – każdy niezabezpieczony komputer może być narzędziem przestępstwa. Jeśli haker wprowadzi do twojego komputera trojana i zamontuje na twoim dysku taką „furtkę”, a potem kogoś okradnie za pośrednictwem sieci, policja po śladzie trafi do twojego komputera.

SPYWARE (czytaj: spajter)

– to bardziej wyspecjalizowane trojany – cała gama programów, które trafiają niezauważone do twojego komputera

i wykradają z niego istotne dane, jak hasła, numery kart kredytowych, adresy e-mail.

To brzmi jak z filmu szpiegowskiego, ale nie musisz być agentem brytyjskiego wywiadu, by być narażonym na utratę ważnych danych. Programy typu spyware działają automatycznie i wysyłają do swoich „mocodawców” dane tysięcy internautów. Ci mogą – choć nie muszą – z nich skorzystać.

SPAM

– jest niegroźny, ale irytuje. Każdy, kto choć trochę czasu spędził w internecie, zauważy, że jest pełen reklam. Przychodzą do ciebie e-mailem jako spam, „wyskakują” przed oczy podczas oglądania stron internetowych. Często są tam, aby nas na coś naciągnąć. Ograniczaniem spamu zajmuje się przede wszystkim twój serwis pocztowy. Większość darmowych kont poczty elektronicznej jest

wyposażona w tak zwane filtry antyspamowe, które automatycznie odrzucają podejrzaną przesyłkę. Z agresywnymi reklamami na stronach poradzić sobie trudniej. Najlepszym sposobem są specjalne dodatki do przeglądarek internetowych, na przykład Adblock. Po zainstalowaniu blokują większość reklam i sprawiają, że korzystanie z sieci jest przyjemniejsze.

Jak się chronić?

Pocieszające jest to, że ochrona przed wirusami jest prosta. Podstawą jest program antywirusowy, czyli specjalny program, który cały czas pracuje na twoim komputerze i gruntownie

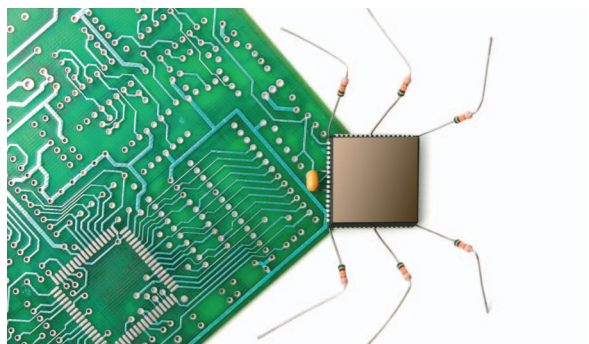
analizuje wszystkie dane, które przetwarza – niezależnie od tego, czy pochodzą z internetu, czy z nośników danych. Kiedy tylko wykryje w jakimś pliku wirusa, natychmiast go blokuje.

Pobranie oraz instalacja programu antywirusowego powinny być pierwszą rzeczą, którą zrobisz po kupnie nowego komputera. Jeśli kupisz komputer w sklepie, jest duża szansa, że program antywirusowy już będzie w nim zainstalowany. Jeśli nie, to skąd go wziąć? Podstawową wersję możesz pobrać za darmo z internetu. Zapewni wystarczającą, podstawową ochronę. Za bardziej zaawansowane programy będziesz musiał zapłacić.

Ponieważ jednak codziennie powstają nowe wirusy, ważne jest, żeby program antywirusowy był aktualny. Zwykle sam się o to troszczy i przy każdym połączeniu z internetem automatycznie się aktualizuje. Możemy mu jednak pomóc. Jak? Zachowując środki ostrożności i przestrzegając podstawowych zasad.



Free Download
Avast Antivirus 5.1



Jak się nie dać wirusom



warning

Nie otwieraj e-maili z nieznanymi adresów. Zwłaszcza jeśli mają załączniki. Jeśli bardzo chcesz sprawdzić, co jest w załączniku, najpierw pobierz ten plik na dysk, potem kliknij w niego prawym przyciskiem myszy i wybierz opcję Skanowanie programem antywirusowym. Przepuść przez program antywirusowy każde nowe dane.

■ Kopiujesz zdjęcia, film czy muzykę od znajomych z CD albo pendrive'a? Zawsze sprawdź je programem antywirusowym – czyli pobierz plik i kliknij prawym przyciskiem myszy, a potem włącz opcję Skanowanie programem antywirusowym.

■ Nie lekceważ ostrzeżeń programu antywirusowego. Reaguj natychmiast, gdy program antywirusowy alarmuje, że znalazł jakiś wirus. Co robić? Jeśli zapyta cię, co zrobić z zainfekowanym plikiem, wybierz opcję Usun.

W niektórych programach jest też opcja Przenieś do przechowalni – jest to miejsce na dysku twardym, z którego zainfekowany plik nie ma szans się rozprzestrzenić i jest niegroźny. Jest natomiast szansa, że program antywirusowy wyleczy go w przyszłości.

■ Co najmniej raz na tydzień uruchom antywirusowe sprawdzanie komputera. Większość programów antywirusowych robi to automatycznie. Ale możesz to również uruchamiać sam. W tym celu musisz wejść do programu antywirusowego i poszukać opcji Skanuj cały komputer, Skanuj cały dysk lub podobnej.

■ Instaluj zalecane przez producentów aktualizacje oprogramowania. Legalne oprogramowanie w komputerze jest bezpieczniejsze również dlatego, że na bieżąco przez internet jest aktualizowane przez producenta.

Hakerzy w twoim domu



Zarówno w internecie, jak i w świecie realnym grasują źli ludzie. Są cwaniacy, którzy świetnie znają się na technologii i wykonują różne sztuczki, by osiągnąć korzyść kosztem innych. Czego mogą od ciebie chcieć? Głównie pieniądze. Ale też twoich danych osobowych – również po to, żeby sprzedać je różnym firmom, bo takie informacje to potęga. Są firmy, które słono płacą za adresy e-mail, nawet numery telefonu komórkowego. Po co im to? Na przykład będą cię potem zasypywać reklamami. Każdy, kto korzysta z internetu, prędzej czy później trafi na naciągacza. Stosują oni różne metody wyciągnięcia od ciebie danych albo wprost pieniędzy. Niektóre scenariusze są oczywiste. Niestety, są i takie, które potrafią zmylić nawet bardzo ostrożnych ludzi.

WYŁUDZANIE PIENIĘDZY



CHWYT NA „PRZYSŁUGĘ”

Komunikuje się z tobą e-mailem albo na Facebooku czy Skypie nieznaną ci osobą. Przedstawia się jako prawnik reprezentujący bardzo bogatego biznesmena z odległego kraju. Ów biznesmen chce dokonać bardzo skomplikowanych, ale „całkowicie bezpiecznych i legalnych” operacji finansowych i potrzebuje do tego przysługi. Obiecuje ci w zamian pieniądze. Wystarczy, że wyślesz mu komplet swoich danych (nazwisko, PESEL, może nawet numer konta) i „symboliczne” kilkaset złotych. Wariantów tej historii jest sporo, zawsze jednak trudno zweryfikować fakty w niej opisane, zawsze łączy się z obietnicą zapłaty w zamian za „niewielką” przysługę. Nie daj się na to nabrać!

CHWYT NA „WERYFIKACJĘ DANYCH”

To wyrafinowana metoda. Dostajesz e-mail, który na pierwszy rzut oka wygląda, jakby był wysłany przez twój e-mailowy serwis albo bank, w którym masz konto. Autor listu prosi o „autoryzację konta”, masz mu wysłać dane, których używasz do logowania na stronę banku – nazwę użytkownika i hasło. Czasami prośba zawarta w mailu jest bardziej wysublimowana – prosi cię, abys kliknęła w link zawarty w treści maila i na stronie, którą w ten sposób otworzysz, zobaczysz polecenie „Wprowadź swoje dane”. Nie rób tego.

Nie wysyłaj nigdy nikomu swojego loginu i hasła! Żaden prawdziwy administrator strony ani bank nie poprosi cię o te dane. Zawsze to będą oszuści.

WYŁUDZENIA NUMERU KARTY KREDYTOWEJ



CHWYT NA „WERYFIKACJĘ KARTY”

Płatności w internecie są bardzo wygodne, ale trzeba je przeprowadzać z głową. Pamiętaj, by chronić dane swojej karty debetowej czy kredytowej. Są strony, które żądają od ciebie podania numeru karty do weryfikacji. Nie rób tego. Wpisuj numer karty i inne dane tylko wtedy, kiedy płacisz za konkretne towary czy usługi. I najlepiej tylko na zaufanych stronach. Większość legalnych sklepów internetowych nie pobiera numerów samodzielnie, tylko przekierowuje cię na stronę specjalnej firmy, która zajmuje się bezpiecznymi płatnościami. W Polsce są to między innymi serwisy o nazwie: Dotpay, PayU, eCard. Przykładem bezczelnej próby wyłudzenia danych karty jest okienko pojawiające się na niektórych stronach internetowych o treści: „UWAGA. Sprawdź, czy nie skradziono danych Twojej karty kredytowej”, i poniżej pola do wpisania szczegółowych danych karty. Naiwny internauta nabierze się – chcąc sprawdzić, czy nikt go nie okradł, przekaze dane karty oszustom.

Podawaj numer swojej karty kredytowej czy debetowej tylko wtedy, kiedy sam płacisz za konkretny towar albo usługę.

WYŁUDZENIA DANYCH

CHWYT NA „ZMIENIĆ HASŁO”

To phishing (czytaj: fiszring), czyli łowienie hasła. To wyższa szkoła jazdy. Zaczyna się też od e-maila – niby od banku internetowego, w którym masz konto – z prośbą o zmianę hasła dostępu ze względów bezpieczeństwa oraz linkiem do strony o adresie łudząco przypominającym adres strony banku. Link kieruje cię na stronę internetową, która bardzo przypomina stronę logowania tego banku. Czasem bardzo trudno odróżnić ją od prawdziwej bankowej strony. Jeśli się na niej zalogujesz, twój login i hasło trafiają do oszustów. Potrzebują twoich danych, żeby je przehandlować innym firmom, na przykład reklamowym. Ale może się zdarzyć, że przejmą twoje konto i wyciągną z niego pieniądze. Sprawę komplikuje to, że banki internetowe rzeczywiście czasem proszą swoich klientów o zmianę hasła. W takim przypadku jednak zwykle zamiast linku do strony



logowania w liście jest prośba o samodzielne wejście na stronę banku, zalogowanie się i zmianę hasła.

CHWYT NA „SPRAWDŹ SWOJE IQ”

Kto się na to nie nabrał, chociaż raz! Minizabawy w internecie to nowy trend. Ze stron internetowych bombardują cię hasła: „Sprawdź swoje IQ!”, „Wygraj iPada”, „Ile będziesz żył?”. Klikasz i zostajesz przekierowany na stronę, na której masz wykonać serię prostych zadań. Wypełniasz i wciągasz się, ale zanim poznasz ostateczny wynik, jesteś proszony o podanie numeru telefonu albo wysłanie SMS-a na podany numer. Nie rób tego. Ten SMS może cię dużo kosztować, a jeśli podasz swój numer, twój telefon będzie zapychany reklamami.

Kiedy sam ryzykujesz w sieci?

JEŚLI ŁAMIESZ PRAWO

Korzystając z internetu, możesz zupełnie nieświadomie złamać prawo. A jak wiadomo, nieznanomość prawa nie tłumaczy.

Musisz więc pamiętać, że instalowanie pirackiego oprogramowania jest przestępstwem. Części płatnych programów można używać za darmo, ale tylko przez określony, zazwyczaj krótki czas, na przykład przez miesiąc. Później musisz

je kupić. Jeśli nie chcesz płacić, spróbuj wyszukać program, który działa podobnie, ale jest darmowy.

Tak samo jest z muzyką i filmami dostępnymi w internecie. Kwestia praw autorskich w sieci, niestety, jest ciągle jeszcze nie dość dobrze uregulowana i stosunkowo zawiła, a granica między legalnym działaniem a przestępstwem – bardzo płynna. Bezpieczniej nie ściągać na dysk muzyki i filmów z internetu, o ile nie płaciłeś za nie. Zamiast tego możesz korzystać z serwisów internetowych jak YouTube czy Iplex (Iplex.pl) – pozwalają na słuchanie muzyki i oglądanie filmów bez ściągnięcia ich na dysk twardy.

Pamiętaj też, by w sieci szanować prawo do wizerunku innych. Nie umieszczaj na stronach internetowych (na przykład w serwisach społecznościowych) danych osobowych i zdjęć innych osób, jeśli się na to godzą. Jest to łamanie ich praw do ochrony danych osobowych. Internet daje poczucie niespotykanej wolności i anonimowości, pamiętaj jednak, że także w internecie w pełni odpowiadasz za swoje słowa. Jeśli wyrażasz jakąś opinię, to tak, jakbyś ją wypowiedział publicznie – czy na forum internetowym, czy w komentarzu pod artykułem albo w blogu jesteś odpowiedzialny za tę treść. Jeśli ktoś poczuje się obrażony i będzie chciał dochodzić swoich praw przed sądem, ma do tego prawo.

JEŚLI PODAJESZ SWOJE DANE

Internet jest dostępny i otwarty dla wszystkich, ale jest też wiele miejsc, które muszą zapewnić swoim użytkownikom prywatność. Na przykład poczta elektroniczna, bank internetowy, serwisy społecznościowe (Facebook, Nk.pl,



GoldenLine, Skype). Chodzi o to, aby nikt poza tobą nie uruchomił twojego komputera, nie wysłał e-maila z twojego konta, nie napisał czegoś na Facebooku w twoim imieniu. To dlatego musisz mieć hasło do każdej z tych stron. To jednak mało i żeby podnieść poziom bezpieczeństwa, podajemy w różnych serwisach jeszcze dodatkowo dane osobowe. Na wypadek, gdybyś zapomniał hasło, albo po to, żeby z tych serwisów nie korzystały dzieci. W większości przypadków jednak, czy podasz prawdziwe dane, czy je wymyślisz, nie ma znaczenia. Ważne, żebyś w razie potrzeby potrafił je odtworzyć. Są jednak przypadki, kiedy można, warto, a nawet trzeba podać prawdziwe dane. Wszędzie tam, gdzie w grę wchodzi wymiana dóbr i usług – kiedy coś kupujesz lub sprzedajesz, kiedy za coś płacisz, coś zamawiasz czy rezerwujesz – musimy podać prawdziwe dane osobowe.

KIEDY MUSISZ PODAĆ PRAWDZIWE DANE:

- Bank internetowy – podajesz bez obaw, na pewno będzie ich dobrze pilnował.
- Aukcje i sklepy internetowe – nie masz wyjścia, zakupy muszą trafić pod właściwy adres.
- Facebook – musisz podać prawdziwe nazwisko, bo jeśli zostaniesz przyłapany, serwis może skasować twoje konto. Ale innych danych nie musisz podawać.
- Rezerwacja biletów – nie tylko na samolot, ale nawet PKP wymaga, aby na biletach kupionych przez internet było imię i nazwisko oraz numer dowodu osobistego pasażera.

© **INTE[®]NET[™]** logowanie | rejestracja | konto
[ikonki: e-mail, facebook, koszyk]

W każdym innym przypadku lepiej swoje dane chronić. Warto mieć kilka kont e-mailowych, nie podawać jednego adresu na każdej stronie. Zwłaszcza na stronie, z której korzystasz pierwszy raz albo nie masz do niej zaufania – kiedy na przykład robisz pierwszy raz zakupy w jakimś sklepie internetowym czy od prywatnego sprzedawcy – podaj zapasowy e-mail. W rzeczywistości wirtualnej, tak samo jak w realnej, są niebezpieczne miejsca i zachowania. Nie należy jednak popadać w paranoję – jeśli zachowasz odpowiednią dozę ostrożności i zdrowego rozsądku, uda nam się bez trudu uniknąć zagrożeń oraz przyjemnie i pożytecznie spędzić czas w internecie.

Dobre, czyli „mocne” hasło to podstawowe zabezpieczenie. Przestrzegaj kilku zasad:

- używaj różnych haseł do każdej poczty i stron
- nie wysyłaj nikomu swoich haseł e-mailem, nie podawaj ich nikomu
- dobre hasło musi mieć co najmniej osiem znaków i składać się cyfr oraz dużych i małych liter
- nie używaj w hasle imion: swojego i swojej rodziny, swojego adresu, imion swoich zwierząt domowych

Gdzie szukać

Najpopularniejsze programy antywirusowe:

AVG Antivirus Free Edition:

Avg.pl – darmowy

Avast! Free Antivirus:

Avast.com/pl – darmowy

Kaspersky: Kaspersky.pl

– płatny

Norton Antivirus:

Pl.norton.com – płatny

Strony o bezpieczeństwie w internecie:

Bezpiecznyinternet.org

Cyberbezpieczenstwo.pl

Wirusy.bho.pl

Strony o hakerach i bezpieczeństwie:

Hacking.pl

Hack.pl

Dziecko w sieci:

Sieciaki.pl

Dzieckowsieci.fdn.pl

Naszdzieciwsieci.org

Chondziecko.pl

Jak zachować się w sieci:

Netykieta.com



FIN

SŁOWNIK



Adres e-mail – adres poczty internetowej, nie mylić z adresem strony internetowej WWW. Adresy e-mail zawsze zawierają znak @, a adresy WWW – nigdy.

Adres internetowy – trzeba go wpisać w przeglądarkę, aby wyświetlić stronę internetową.



Blog – wirtualny pamiętnik. Strona internetowa, na której właściciel publikuje swoje wypowiedzi na różne tematy, a czytelnicy mogą je komentować. Wypowiedzi mogą być tekstowe, ale są też inne, między innymi fotoblogi (składają się ze zdjęć) lub wideoblogi (publikowane są tam filmy wideo).



Czat – rozmowa tekstowa przez internet. Tekst wpisany z klawiatury natychmiast pojawia się na ekranach wszystkich uczestników rozmowy.



Dysk twardy – element komputera odpowiedzialny za magazynowanie danych.



E-mail – poczta internetowa.



Folder – to rodzaj teczki do przechowywania plików. Pomaga utrzymać porządek w komputerze. Ma swoją ikonę i nazwę, ikona przypomina papierową teczkę na dokumenty. W folderze przechowujemy pliki, a także inne foldery. Forum internetowe – serwis internetowy, którego użytkownicy mogą prowadzić między sobą dyskusje. Internet – ogólnosiwiatowa sieć składająca się z milionów połączonych ze sobą komputerów – serwerów i komputerów osobistych.



Komputer osobisty – komputery takie, jakie znasz z życia codziennego – z urzędu, poczty, szkoły, domu – są zaprojektowane tak, żeby były jak najbardziej przyjazne dla swojego użytkownika: mają monitor, myszkę, klawiaturę, które pozwalają na dość intuicyjną obsługę.

Komunikator – program umożliwiający kontakt „na żywo” przez internet. Komunikatory mogą być tekstowe – wtedy w programie wpisujesz tekst, który natychmiast pojawia się na monitorze komputera osoby, z którą się komunikujesz. Są też komunikatory głosowe – wtedy za pośrednictwem komputera można ze sobą rozmawiać jak przez telefon. Z kolei komunikator wideo umożliwia to, że przy użyciu kamery komputerowej rozmówcy słyszą się i widzą. Przykłady komunikatorów: Gadu-Gadu, Skype, Google Talk.

Konto e-mail – umowna nazwa miejsca, z którego wysyłasz listy e-mail i w którym znajdziesz listy, które wysłano do ciebie.



Link – odnośnik internetowy. W tekście zwykle jest wyróżniony kolorem lub podkreśleniem. Po kliknięciu w link przenosisz się na inną stronę internetową.

Login – nazwa użytkownika – twoja nazwa wykorzystywana do logowania do różnych stron internetowych.

Logowanie – czynność pozwalająca na uzyskanie dostępu do części serwisu internetowego zabezpieczonego hasłem, na przykład konta poczty elektronicznej, konta w banku internetowym czy na Facebooku. Aby się zalogować, trzeba najczęściej podać nazwę użytkownika, czyli login, oraz hasło.



Modem – urządzenie umożliwiające połączenie komputera z internetem.

Moderator – osoba, która weryfikuje wypowiedzi użytkowników forów internetowych, blogów, chatów itp. Dbą o kulturę wypowiedzi i porządek w serwisach internetowych.



Nick – pseudonim, który przybierasz podczas rozmów, czatów czy na forach w internecie.

Nośnik danych – przedmiot, na którym możesz umieścić dane z komputera: programy, zdjęcia, filmy, muzykę itd. Na przykład płyty CD, DVD, pendrive'y.



Plik – porcja danych przechowywana i przetwarzana przez twój komputer. Ma swoją ikonę i nazwę. W plikach zapisane są teksty, obrazy, filmy.

Portal internetowy – duży serwis internetowy. Idea portalu jest zebranie ogromnej ilości informacji z różnych dziedzin pod jednym wspólnym adresem internetowym, tak by każdy mógł znaleźć w portalu wszystkie informacje, których potrzebuje. Przykłady portali: Onet (www.onet.pl), Wirtualna Polska (www.wp.pl), Gazeta.pl (www.gazeta.pl).

Profil – twoja wizytówka w serwisie społecznościowym. Strona, na której krótko przedstawiasz się innym użytkownikom serwisu. To ty decydujesz, co na niej jest.

Program komputerowy – to „umiejętności” komputera. Żeby komputer mógł cokolwiek zrobić, trzeba zainstalować na jego dysku twardym odpowiedni program. Na przykład żeby napisać list i go wydrukować, żeby odtworzyć zdjęcia lub filmy, posłuchać muzyki. Można go pobrać z internetu lub zainstalować z nośnika danych, na przykład płyty CD. Inna nazwa programu to „aplikacja”.

Przeglądarka internetowa – program komputerowy, dzięki któremu można oglądać strony internetowe. Najpopularniejsze to: Firefox, Chrome i Internet Explorer. Do przeglądarki wpisujesz adres (na przykład dla Wikipedii: www.wikipedia.org). Po chwili żądany tekst wyświetla się na ekranie naszego komputera. Kiedy w przeglądarce stron internetowych wpisujesz adres strony, te dane wędrują do naszego komputera, a przeglądarka wyświetla je w zrozumiały dla ciebie sposób. Choć potocznie mówisz: „Wchodzę na stronę internetową”, to tak naprawdę to strona „przychodzi” do ciebie. Bo jest pobierana do twojego komputera.



Router (czytaj: ruter) – urządzenie pozwalające na komunikację między komputerami. Są routery kablowe i bez-

przewodowe (wi-fi). Jeśli do routera podłączysz modem, komputer uzyskuje dostęp do internetu.



Serwer – specjalistyczny komputer, którego głównym zadaniem jest przechowywanie ogromnej ilości danych. Na serwerach znajdują się strony internetowe. Serwery to różnej wielkości maszyny, najmniejsze przypominają wyglądem komputery osobiste, największe są wielkości budynków. Między serwerami a komputerami osobistymi odbywa się komunikacja. Kiedy więc w przeglądarce w swoim komputerze wpisujesz adres internetowy, ta łączy się z serwerem i pobiera z niego zamówioną porcję danych, po czym je odczytuje i wyświetla na ekranie w przyjaznej dla oka formie. Cały ten skomplikowany proces dzieje się poza twoim zainteresowaniem i tak może pozostać – liczy się efekt: otwierasz przeglądarkę, wpisujesz adres, pojawia się strona internetowa. Proste!

Serwis informacyjny – serwis internetowy, którego treść stanowią bieżące wydarzenia.

Serwis internetowy – zbiór stron internetowych, wirtualny odpowiednik książki. To zbiór stron o podobnej tematyce. Jeden serwis może mieć tysiące, a nawet miliony stron, ale może mieć też jedną, dwie czy pięć stron. Każda z nich ma nadal swój własny, unikalny adres, często bardzo długi. Wszystkie strony tego samego serwisu mają taki sam początek adresu internetowego. Przykład: www.mwi.pl/aktualnosci/206-memorial-polski-internet-rownych-szans.html
www.mwi.pl/aktualnosci/256-zostan-latarnikiem-pcrs-wlacz-sie.html

To adresy dwóch różnych stron internetowych. Pierwsza opisuje inicjatywę Polski Cyfrowej Równych Szans, którą podjęło Stowarzyszenie „Miasta w Internecie”. W ramach tej inicjatywy działają latarnicy. Druga strona też jest w serwisie internetowym stowarzyszenia Miasta w Internecie – mówi konkretnie o latarnikach. Obie są elementami tego samego serwisu.

Serwis społecznościowy – za jego pośrednictwem ludzie się poznają i komunikują. Mogą zdalnie ze sobą rozmawiać, wysyłać sobie wiadomości, zdjęcia i filmy lub linki do ciekawych stron. Na przykład Facebook, Nk.pl (dawniej Nasza-klasa.pl).

Spam – reklamy rozesłane automatycznie do tysięcy użytkowników internetu.

Strona główna – to strona, która pojawi się jako pierwsza, kiedy wpiszesz adres internetowy. Wpisz do przeglądarki na przykład adres Stowarzyszenia „Miasta w Internecie”

(www.mwi.pl), a zobaczysz stronę główną tego stowarzyszenia. Znajdują się na niej odnośniki do dalszych stron, czyli linki, które przenoszą cię na inną stronę internetową.

Strona internetowa – dokument internetowy, komputerowy odpowiednik kartki papieru. Dla ciebie, użytkownika komputera, to coś, co naśladuje prawdziwą stronę, którą znamy z gazet lub książek. Masz tło, jest tekst, są wielkie i małe drukowane litery, są akapity i zdjęcia. Z tą jednak różnicą, że wyświetla się ona na ekranie komputera.

System operacyjny – podstawowy program komputerowy. Musi go mieć każdy komputer. Kontroluje pracę całego komputera i pozwala instalować i uruchamiać inne programy.



Touchpad (czytaj: taczpad) – fragment klawiatury laptopa reagujący na dotyk. Zastępuje mysz – pozwala kierować kursorem myszy na ekranie.



Wi-fi – internetowa sieć bezprzewodowa.

Wirus – komputerowy szkodnik. Tak zaprojektowany, żeby niepostrzeżenie zaatakować komputer. Przenosi się przez sieć i różne nośniki danych, na przykład płyty CD czy pendrive'y. Może się „przyczepić” do danych, które pobierasz z internetu – czy to podczas oglądania stron internetowych, czy podczas sprawdzania poczty e-mail. Możesz go też przypadkiem złapać, kiedy przenosisz dane z komputera na komputer. W komputerze wirus kopiuje sam siebie i rozlokowuje te kopie w różnych miejscach na dysku. Stara się uszkodzić zainstalowane w komputerze programy oraz zarazić inne komputery, na przykład rozsyłając „zakażoną” pocztę do wszystkich, z którymi korespondujesz przez e-mail. Może narobić sporo szkód: usunąć ważne dokumenty, uszkodzić programy, system operacyjny, a nawet cały dysk.

WWW – tak określany jest ogół wszystkich stron internetowych.

Wyszukiwarka – specjalny serwis internetowy, za pomocą którego możesz wyszukać inne strony i serwisy przez podanie haseł, które cię interesują, na przykład Google, Bing, Yahoo!



Załącznik – plik, który dołączasz do listu internetowego.



50



Copyright 2012 by Stowarzyszenie „Miasta w Internecie”
Wszelkie prawa zastrzeżone

Redakcja: A&O
Projekt graficzny: GRAFITTO, Małgorzata Skuza
Fotografie: Shutterstock
Publikacja bezpłatna

